

INHALT

Winter-Wohlfühltag	8
Herbstlaub fächern Im Spätherbst	12
Die Uhr auf Winterzeit drehen Zeitumstellung	15
Anheizen Vorm Kaminofen	16
Lebensgeschichten erzählen Allerheiligen	18
Teil-Zeit Martinstag	21
Der Hoppeditz 11. November	22
Glück in den kleinen Dingen Elisabethtag	25
Vor der Zeit Stollen backen	26
Fragen und danken Buß- und Betttag	31
Winterapfel mit Zimt Teezeremonie	32
Gegen die Heizungsluft Winterspaziergang	34
Schietwetter Regentag	37

Glanz in der Hütte Weihnachtsdekoration	39
Meditativ Räuchermännchen	40
Türchen auf! Adventskalender	42
Mutmacher Barbarazweig	45
Lichtvermehrer Adventskranz	47
In die Schuhe schieben Nikolaustag	48
„Ich bei mir“ Wellnessstag	51
Hände frei! Licht an! Luciatag	52
Immergrün Tannenbaumkauf	54
Sinnesfeuerwerk Weihnachtsmarkt	59
Damit es gelingt Weihnachtsputz	60
Taschenwärmer Maronen	63
Wintergenuss Bratapfel	64
Bauvorhaben Krippe aufstellen	67

Familientradition Weihnachtsessen	68
Alle Jahre wieder (anders?) Heiligabend	70
Schöne (kleine) Bescherung Geschenke	74
Gut durchlüftet Weihnachtsspaziergang	77
Deftig Appetit auf Herhaftes	78
Ruhestörung Stephanustag	80
Reinen Wein einschenken Johannistag	83
Dazwischen Zwischen den Jahren	84
Von Kirchturm zu Kirchturm Krippenwanderung	87
Etwas aufsteigen lassen Raunächte	88
Wie es mir guttut Silvester	91
Traditionsgebäck Neujahrsbrezeln	92
Musik macht glücklich Hausmusik	94
Dem guten Stern folgen Dreikönigstag	97

„Baum fällt!“ <i>Abschmücken</i>	98
Über Bord geworfen? <i>Gute Vorsätze</i>	101
Grün ist die Hoffnung <i>Grünkohlessen</i>	102
Weihnachts-Booster <i>Maria Lichtmess</i>	104
Kerzen vor der Nase <i>Blasiussegen</i>	108
Open Air <i>Glühwein und Lagerfeuer</i>	111
Ein Tag für die Liebe <i>Valentinstag</i>	112
Mal durchknallen <i>Karneval</i>	115
Fehlerfreundlichkeitstag <i>Aschermittwoch</i>	116
Mal reinschauen <i>Verwandtenbesuch</i>	119
Der schnelle Backspaß <i>Waffeln backen</i>	120
Wenn der Frühling kommt <i>Tulpen kaufen</i>	123
Zum Autor	125