

Inhalt

5 Sonne und Schatten

8 Einführung

19 Nützliche Hinweise

1 Aus allen Himmelsrichtungen in den Park

- | | | | |
|-------|--|-------|-----------------------------|
| 39 1a | Über die Hängebrücke | 50 1g | Auf der Naturstraße zur |
| 40 1b | Von Fiesch nach Ernen | | Alpe Veglia |
| 42 1c | Talwanderung durchs Goms | 51 1h | Von Varzo über Trasquera |
| 44 1d | Von der Alpenstadt Brig
in den Park | 53 1i | zur Alpe Veglia |
| 46 1e | Bergwanderung über das Steinejoch | 55 1j | Von der Valle Formazza über |
| 48 1f | Von der Gondoschlucht auf
die Alpe Veglia | | zwei Pässe nach Crampiolo |
| | | | Über drei Pässe vom Goms |
| | | | durchs Pomatt nach Devero |

2 Dörfer und Weiler

- | | | | |
|-------|----------------------|-------|------------------------------|
| 60 2a | Grengiols | 67 2f | Binn und Fäld |
| 62 2b | Bister | 68 2g | Baceno mit Croveo und Goglio |
| 63 2c | Ernen und Mühlebach | 70 2h | Crudo |
| 65 2d | Niederwald | 71 2i | Varzo |
| 66 2e | Blitzingen und Bodme | 72 2j | Trasquera |

3 Via d'Arbola

- 76 3a Über den Albrunpass vom Wallis ins Piemont
90 Die historische Via d'Arbola

4 Der Geisspfad

- 96 4a Über den Geisspfadpass von Devero nach Binn
104 Im Reich der Steine

5 Sonnige Blumenwege

- 110 5a Blumenweg über den Binnengale
115 5d Sentiero dei Fiori von Ciamporino nach La Balma
118 Im Reich der Blumen

6 Moore, Lärchenwälder und Alpweiden

- 124 6a Moorlandschaft Albrun
126 6b Lago delle Streghe und Torbiera di Crampiolo
130 Natürliche und naturnahe Lebensräume im Park

7 Panoramagipfel

- 136 7a Rundwanderung auf den Pizzo Valgrande (2526 m)
138 7b Monte del Sangiatto (2387 m) und Monte Corbernas (2578 m)
140 7c Bättlihorn (2951 m)
144 Die Anfänge des Alpinismus

8 Sagengipfel

- 150 8a Rundwanderung aufs Breithorn
153 8b Zweitagestour auf den Monte Cistella
158 Von Tanzböden und Hexenprozessen

9 Weiße, schwarze, blaue Seen

- 164 9a Lago Bianco
- 167 9b Lago Nero
- 169 9c Grundlsee und Grittlesee
- 172 Natürliche und künstliche Seen

10 Auf den Spuren der Walser von Aghèr

- 176 10a Rundweg Croveo–Lago d'Agaro–Croveo
- 182 Aghèr, das versunkene Walserdorf

11 Alpen und Alpwirtschaft

- 188 11a Rundgang über die Binner Alpen
- 190 11b Il Grande Est: die Alpen des Bettelmattkäses
- 193 11c Il Giro di Veglia: Rundgang auf der Alpe Veglia
- 198 Noch grast die Kuh

12 Kulturlandschaften

- 204 12a Kulturlandschaften rund um Ernen
- 208 12b Kulturlandschaften in der Valle Devero
- 211 12c Kulturlandschaften zwischen Niederwald und Blitzingen
- 214 Zeugen alter Wirtschaftsformen

13 In drei Tagen durch den Park

- 220 13a Die William-Cart-Tour (3 Tage)
- 228 Von den Anfängen des Tourismus

14 Schmuggelpfade

- 234 14a Wein-Schmuggelpfad Scatta Minoia
- 239 14b Zigaretten-Schmuggelpfad Furggubäumliche
- 242 Keine Spur von Romantik

15 Partisanenwege

- 248 15a Die Seilbahntragödie: von Goglio nach Devero
- 251 15b Dynamit am Simplon: von Varzo nach Iselle
- 254 Die freie Republik Ossola

16 Schneeschuhtouren im Binntal

- 260 16a Besteigung des Gandhorns (2460 m)
- 264 16b Rundblick von der Alpe Frid (1885 m)
- 266 16c Chäserstatt (1771 m) und Ärnergale (2448 m)
- 268 Zeit der Vorsicht und der Rücksicht

17 Schneeschuhtouren auf der Alpe Devero

- 274 17a Devero–Crampiolo und zurück
 - 276 17b Il Grande Est (Alpe Sangiatto)
 - 280 17d Monte Cazzola (2330 m)
 - 282 Skigebietträume
- 284 Ausgewählte Literatur
- 285 Bildnachweis
- 286 Geografisches Wörterbuch deutsch/italienisch