

# Inhalt

5 Sonne und Schatten

8 Einführung

19 Nützliche Hinweise

## 1 Aus allen Himmelsrichtungen in den Park

39 1a Über die Hängebrücke

40 1b Von Fiesch nach Ernen

42 1c Talwanderung durchs Goms

44 1d Von der Alpenstadt Brig  
in den Park

46 1e Bergwanderung über das Steinejoch

48 1f Von der Gondoschlucht auf  
die Alpe Veglia

50 1g Auf der Naturstraße zur  
Alpe Veglia

51 1h Von Varzo über Trasquera  
zur Alpe Veglia

53 1i Von der Valle Formazza über  
zwei Pässe nach Crampiolo

55 1j Über drei Pässe vom Goms  
durchs Pomatt nach Devero

## 2 Dörfer und Weiler

60 2a Grengiols

62 2b Bister

63 2c Ernen und Mühlebach

65 2d Niederwald

66 2e Blitzingen und Bodme

67 2f Binn und Fäld

68 2g Baceno mit Croveo und Goglio

70 2h Crodo

71 2i Varzo

72 2j Trasquera

## 3 Via d'Arbola

76 3a Über den Albrunpass vom Wallis ins Piemont

90 Die historische Via d'Arbola

## 4 Der Geisspfad

96 4a Über den Geisspfadpass von Devero nach Binn

104 Im Reich der Steine

## 5 Sonnige Blumenwege

110 5a Blumenweg über den Binnergale

115 5d Sentiero dei Fiori von Ciamporino nach La Balma

118 Im Reich der Blumen

## 6 Moore, Lärchenwälder und Alpweiden

124 6a Moorlandschaft Albrun

126 6b Lago delle Streghe und Torbiera di Crampiolo

130 Natürliche und naturnahe Lebensräume im Park

## 7 Panoramagipfel

136 7a Rundwanderung auf den Pizzo Valgrande (2526 m)

138 7b Monte del Sangiatto (2387 m) und Monte Corbernas (2578 m)

140 7c Bättlihorn (2951 m)

144 Die Anfänge des Alpinismus

## 8 Sagengipfel

150 8a Rundwanderung aufs Breithorn

153 8b Zweitages tour auf den Monte Cistella

158 Von Tanzböden und Hexenprozessen

## **9 Weiße, schwarze, blaue Seen**

- 164 9a Lago Bianco
- 167 9b Lago Nero
- 169 9c Grundleseesee und Grittlesee
- 172     **Natürliche und künstliche Seen**

## **10 Auf den Spuren der Walser von Aghèr**

- 176 10a Rundweg Croveo—Lago d'Agaro—Croveo
- 182     **Aghèr, das versunkene Walserdorf**

## **11 Alpen und Alpwirtschaft**

- 188 11a Rundgang über die Binner Alpen
- 190 11b Il Grande Est: die Alpen des Bettelmattkäses
- 193 11c Il Giro di Veglia: Rundgang auf der Alpe Veglia
- 198     **Noch grast die Kuh**

## **12 Kulturlandschaften**

- 204 12a Kulturlandschaften rund um Ernen
- 208 12b Kulturlandschaften in der Valle Devero
- 211 12c Kulturlandschaften zwischen Niederwald und Blitzingen
- 214     **Zeugen alter Wirtschaftsformen**

## **13 In drei Tagen durch den Park**

- 220 13a Die William-Cart-Tour (3 Tage)
- 228     **Von den Anfängen des Tourismus**

## **14 Schmuggelpfade**

- 234 14a Wein-Schmuggelpfad Scatta Minoia
- 239 14b Zigaretten-Schmuggelpfad Furggubäumlicke
- 242     **Keine Spur von Romantik**

## **15 Partisanenwege**

- 248 15a Die Seilbahntragödie: von Goglio nach Devero
- 251 15b Dynamit am Simplon: von Varzo nach Iselle
- 254     **Die freie Republik Ossola**

## **16 Schneeschuhtouren im Binntal**

- 260 16a Besteigung des Gandhorns (2460 m)
- 264 16b Rundblick von der Alpe Frid (1885 m)
- 266 16c Chäserstatt (1771 m) und Ärnergale (2448 m)
- 268     **Zeit der Vorsicht und der Rücksicht**

## **17 Schneeschuhtouren auf der Alpe Devero**

- 274 17a Devero—Crampiolo und zurück
- 276 17b Il Grande Est (Alpe Sangiatto)
- 280 17d Monte Cazzola (2330 m)
- 282     **Skigebietträume**

- 284     Ausgewählte Literatur
- 285     Bildnachweis
- 286     Geografisches Wörterbuch deutsch/italienisch