

Inhalt

Abbildungen	vi
Danksagung	vii
Vorwort	viii
<i>TEIL EINS: Der Guru Yoga von Je Tsongkhapa</i>	
Einleitung	3
Verdienste ansammeln	23
Erlangungen empfangen	41
Das <i>Migtsema</i> Gebet	63
Annäherungsretreat	75
<i>TEIL ZWEI: Sich auf den Dharma Beschützer verlassen</i>	
Einführung zum Dharma Beschützer	99
Frühere Inkarnationen des Dharma Beschützers	103
Die Natur und Funktion des Dharma Beschützers	123
Die Art und Weise, sich auf den Dharma Beschützer zu verlassen	133
Widmung	137
Anhang I – Die zusammengefasste Bedeutung des Kommentars	139
Anhang II – Das Mandala des Dharma Beschützers	149
Anhang III – Sadhanas	
<i>Befreiendes Gebet</i>	154
<i>Herzjuwel</i>	157
<i>König des Dharma</i>	173
<i>Wunscherfüllendes Juwel</i>	191
<i>Vajradaka Feuerdarbringung</i>	215
Glossar	223
Bibliografie	243
Studienprogramme des Kadampa Buddhismus	249
Tharpa Niederlassungen weltweit	255
Stichwortverzeichnis	257
Leseempfehlungen	265
So finden Sie Ihr nächstgelegenes Kadampa Meditationszentrum	268