

Inhaltsverzeichnis

1. Worte aus den Psalmen 6

2. Erfahrungen im Gespräch mit Gott 7

- Klagen und verzweifelt sein 18
- Vertrauen und Geborgenheit finden 20
- In Angst und Gefahr sein 22
- Bitten und rufen in der Not 24
- Gerettet werden und neu anfangen 26
- Fragen und suchen 28
- Staunen und sich wundern 30
- Wütend sein und sich beklagen 32
- Glücklich sein und sich freuen 34
- Zusammen und befreundet sein 36
- Hilfe bekommen und Gutes erleben 38
- Das Leben neu entdecken und erfahren 40
- Bilder und Symbole finden 42
- Das Geheimnis spüren und bewahren 44
- Loben und danken 46

3. Neun Psalmen 49

Wie wunderbar ist Gott und wie groß der Mensch - Psalm 8 49

Wie lange noch soll ich mich sorgen? - Psalm 13 50

Warum hast DU mich verlassen? - Psalm 22 51

DU bist bei mir - Psalm 23 53

DU bist die Quelle des Lebens - Psalm 36 54

Gott ist ewig und der Mensch vergänglich - Psalm 90 55

Wie unendlich ist dein Wirken - Psalm 104 56

DU umgibst mich von allen Seiten - Psalm 139 58

DU verschaffst Recht den Unterdrückten - Psalm 146 60

Sich selbst und das Leben in den Psalmen entdecken 62