

Inhaltsverzeichnis

1. Worte aus den Psalmen 6

2. Erfahrungen im Gespräch mit Gott 7

Klagen und verzweifelt sein	18
Vertrauen und Geborgenheit finden	20
In Angst und Gefahr sein	22
Bitten und rufen in der Not	24
Gerettet werden und neu anfangen	26
Fragen und suchen	28
Staunen und sich wundern	30
Wütend sein und sich beklagen	32
Glücklich sein und sich freuen	34
Zusammen und befreundet sein	36
Hilfe bekommen und Gutes erleben	38
Das Leben neu entdecken und erfahren	40
Bilder und Symbole finden	42
Das Geheimnis spüren und bewahren	44
Loben und danken	46

3. Neun Psalmen 49

Wie wunderbar ist Gott und wie groß der Mensch - Psalm 8 49

Wie lange noch soll ich mich sorgen? - Psalm 13 50

Warum hast DU mich verlassen? - Psalm 22 51

DU bist bei mir - Psalm 23 53

DU bist die Quelle des Lebens - Psalm 36 54

Gott ist ewig und der Mensch vergänglich - Psalm 90 55

Wie unendlich ist dein Wirken - Psalm 104 56

DU umgibst mich von allen Seiten - Psalm 139 58

DU verschaffst Recht den Unterdrückten - Psalm 146 60

Sich selbst und das Leben in den Psalmen entdecken 62