

Inhalt

Vorwort.....	9
Vertrauen können	12
Wendepunkt.....	14
Einzigartig	15
Bedingungslose Liebe.....	16
Eigene Leichtigkeit.....	17
Treuer Freund.....	19
Gesunde Seele	20
Jeder Tag ein Neubeginn.....	21
Innere Klarheit.....	22
Geerdet sein.....	24
Einander spiegeln	26
Gefühle sind nicht käuflich...27	
Klare Kommunikation.....	28
Grenzen setzen.....	29
Talente fördern.....	30
Ein Gewinn	33
Einfach sein	34
Seine Träume leben.....	35
Energie gezielt einsetzen	36
Verzeihen und loslassen.....	38
Toleranz	39
Freundschaft	40
Gefühle zulassen	41
Standhaft bleiben.....	42
Ein neuer Tag	44
Das Leben bestaunen	46
Alle Lebewesen.....	48
Abschalten.....	49
Überblick haben	51
Liebevolle Berührung.....	52

Sich spüren	54
Ein Stück Freiheit leben	55
Negativität.....	57
Distanz und Nähe	58
Sensibilität.....	60
Keine Lebenszeit verschwenden.....	62
Geheimtipp.....	64
Im Einklang sein	64
Tricks lernen kann nie schaden	66
Lachen	67
Hundemüde.....	68
Die kleinen Dinge	70
Viele Wunder.....	71
Wind um die Nase wehen lassen	72
Verantwortung tragen.....	73
Unmut kundtun	74
Relaxen.....	76
Hindernisse gibt es nicht	79
Zärtlichkeit einfordern.....	80
Nicht schleimen, schlau sein.....	82
Freude zeigen.....	83
Kompetenz zeigen	85
Zusammen sind wir stark.....	86
Cool bleiben	88
Genießen können	90
Nähe zulassen	92
Depression & Co.	93

Sich pudelwohl fühlen.....	94
Ein Geschenk	96
Auf seinem Weg bleiben.....	97
Leichtigkeit	98
Innere Balance.....	99
Nach vorne schauen	101
Vorurteile	102
Zur Ruhe kommen	104
Der Augenblick.....	106
Dabei sein	107
Ausgeglichen sein	109
Sich sicher fühlen	110
Seinen Platz haben	112
Schein oder Sein	113
Gewöhnung	114
Learning by doing.....	116
Fauler Hund	118
Schweigen	120
Gelassen sein	121
Verweilen ohne Eile	122
Hunde-Zen	124
Meine Therapeuten.....	126
Den Sternen so nah	127
Liebe kann man nicht besitzen.....	128
Indianerweisheit.....	130
Genieße den Augenblick	130
Der richtige Zeitpunkt.....	131
Lieben heißt loslassen.....	133
Ein Wiedersehen	134
Freunde	135
Imagine	135
Danksagung.....	138
Über die Autorin	140