

Inhalt

Vorwort.....	9	Sich spüren	54
Vertrauen können	12	Ein Stück Freiheit leben.....	55
Wendepunkt.....	14	Negativität.....	57
Einzigartig	15	Distanz und Nähe	58
Bedingungslose Liebe.....	16	Sensibilität.....	60
Eigene Leichtigkeit.....	17	Keine Lebenszeit verschwenden.....	62
Treuer Freund	19	Geheimtipp	64
Gesunde Seele	20	Im Einklang sein	64
Jeder Tag ein Neubeginn.....	21	Tricks lernen kann nie schaden	66
Innere Klarheit.....	22	Lachen	67
Geerdet sein	24	Hundemüde	68
Einander spiegeln	26	Die kleinen Dinge	70
Gefühle sind nicht käuflich...	27	Viele Wunder.....	71
Klare Kommunikation	28	Wind um die Nase wehen lassen	72
Grenzen setzen	29	Verantwortung tragen.....	73
Talente fördern.....	30	Unmut kundtun.....	74
Ein Gewinn	33	Relaxen.....	76
Einfach sein	34	Hindernisse gibt es nicht	79
Seine Träume leben.....	35	Zärtlichkeit einfordern.....	80
Energie gezielt einsetzen	36	Nicht schleimen, schlau sein.....	82
Verzeihen und loslassen.....	38	Freude zeigen.....	83
Toleranz	39	Kompetenz zeigen	85
Freundschaft	40	Zusammen sind wir stark.....	86
Gefühle zulassen	41	Cool bleiben	88
Standhaft bleiben.....	42	Genießen können	90
Ein neuer Tag	44	Nähe zulassen	92
Das Leben bestaunen	46	Depression & Co	93
Alle Lebewesen.....	48		
Abschalten.....	49		
Überblick haben	51		
Liebevolle Berührung.....	52		

Sich pudelwohl fühlen.....	94
Ein Geschenk	96
Auf seinem Weg bleiben	97
Leichtigkeit	98
Innere Balance.....	99
Nach vorne schauen	101
Vorurteile	102
Zur Ruhe kommen	104
Der Augenblick.....	106
Dabei sein	107
Ausgeglichen sein	109
Sich sicher fühlen	110
Seinen Platz haben	112
Schein oder Sein	113
Gewöhnung	114
Learning by doing.....	116
Fauler Hund	118
Schweigen	120
Gelassen sein	121
Verweilen ohne Eile	122
Hunde-Zen	124
Meine Therapeuten.....	126
Den Sternen so nah	127
Liebe kann man nicht besitzen.....	128
Indianerweisheit.....	130
Genieße den Augenblick	130
Der richtige Zeitpunkt.....	131
Lieben heißt loslassen.....	133
Ein Wiedersehen	134
Freunde	135
Imagine	135
Danksagung.....	138
Über die Autorin.....	140