

INHALT

- 4 VORWORT: Nachhaltig
Freude schenken

6 **Frühling**

- 8 Flieder – so schmeckt der Frühling
12 Upcyclen für Insekten
14 DIY: Insektenhotel
16 DIY: Zinnien im Tetrapak
18 Nachhaltig aussäen
24 Nützlich und schön für Pflanzen
28 Mini-Frühlingsgärten
30 DIY: Mini-Garten im Korb
32 Wohltuendes für Hände & Füße

38 Sommer

- 40 Getrockneter Blütenzauber
- 50 Teezeit
- 54 Wellness für Gartenfans
- 60 Emaille-Style für den Garten
- 62 DIY: Mini-Garten mit Insektentränke

64 Herbst

- 66 Saatgut ernten
- 68 DIY: Saatgut-Grußkarten
- 70 Natürliche Kränze
- 72 DIY: Kranz mit Herbstfrüchten
- 80 Magische Herbstlichter
- 84 Mit Düften verbunden

94 Winter

- 96 Tierisch gute Snackbars
- 100 Nachhaltig schöne Adventsdeko
- 110 Natürliche Verpackungen
- 112 DIY: Kreative Verpackungen
- 114 Oh Tannenbaum!
- 116 DIY: Tannenbaum aus Hölzern

120 Service

- 120 Danksagung
- 122 Mitwirkende
- 124 Bezugsquellen
- 125 Register