

Einleitung

VOM ALLESESSER ZUM VEGANER

06

cremig & knackig

VORSPEISEN

10

opulent & deftig

HAUPTSPEISEN

26

süß & salzig

DESSERTS

56

heiß & kalt

DRINKS

82

müde & hungrig

(KATER-)FRÜHSTÜCK

94

MENÜS

VEGAN FEIERN – MENÜVORSCHLÄGE

104

Anhang

GLOSSAR / REGISTER

120