

Meine Gemüsewelt 7

- Der ideale Gemüsegarten **9**
- Quadratbeet, Hochbeet
und Hügelbeet **12**
- Der Gemüsegarten im Topf **15**

Planen & Säen 17

- Warum Sie einen Plan
haben sollten **19**
- Das ganze Jahr
Gemüse ernten **22**
- Geschützter Anbau **24**
- Sortenwahl **27**
- Beete vorbereiten **29**
- Aussaat und Vorkultur **31**

Pflegen & Schützen 35

- Warum Düngen wichtig ist **37**
- Selbst gemachter Dünger **38**
- Gießen **41**

Mulchen **42**

Anhäufeln, Aufbinden,
Ausschneiden **43**

Unkraut gehört dazu **45**

Pflanzenschutz im Gemüsegarten **46**

Erntezeit 53

- Augenschein und Kostprobe **55**
- Gemüse einlagern **59**
- Gemüse haltbar machen **62**
- Samen selbst ernten **64**

Fruchtgemüse 67

- Tomaten **69**
- Paprika & Chili **73**
- Auberginen **74**
- Zucchini **76**
- Kürbis **77**
- Gurken **79**
- Melonen **80**

Blattgemüse 82

- Pflücksalat 84
- Kopfsalat 85
- Endivien & Radicchio 87
- Rucola 88
- Feldsalat 89
- Winterportulak 90
- Mangold 91
- Spinat 92

Kohlgemüse 94

- Kohlrabi 96
- Kopfkohl 97
- Brokkoli 99
- Blumenkohl 100
- Grünkohl 102
- Rosenkohl 103
- Pak Choi 104
- Chinakohl 105
- Asia-Salate 106

Wurzeln & Knollen 107

- Radieschen & Rettich 109
- Rote Bete 110
- Möhren 111
- Kartoffeln 112
- Topinambur 115
- Speiserüben 116
- Steckrüben 117
- Pastinaken 118
- Schwarzwurzeln 119

- Knollensellerie & Staudensellerie 120
- Gemüsefenchel 122

Hülsenfrüchte 123

- Dicke Bohnen 125
- Gartenbohnen 126
- Feuerbohnen 128
- Erbosen 129
- Sojabohnen 130

Zwiebeln & Lauch 132

- Lauchzwiebeln 134
- Etagenzwiebeln 135
- Zwiebeln 135
- Schalotten 138
- Knoblauch 138
- Lauch 140

Noch mehr Gemüse 142

- Artischocken 144
- Zuckermais 145
- Grünspargel 146
- Kräuter im Gemüsegarten 148

Service 150

- Planungshilfe: Das Gemüsejahr auf einen Blick 151
- Bezugsquellen 156
- Zum Weiterlesen 157
- Der Gemüsegarten von A-Z 158