

Meine Gemüsewelt 7

Der ideale Gemüsegarten 9

Quadratbeet, Hochbeet
und Hügelbeet 12

Der Gemüsegarten im Topf 15

Planen & Säen 17

Warum Sie einen Plan
haben sollten 19

Das ganze Jahr
Gemüse ernten 22

Geschützter Anbau 24

Sortenwahl 27

Beete vorbereiten 29

Aussaat und Vorkultur 31

Pflegen & Schützen 35

Warum Düngen wichtig ist 37

Selbst gemachter Dünger 38

Gießen 41

Mulchen 42

Anhäufeln, Aufbinden,
Ausschneiden 43

Unkraut gehört dazu 45

Pflanzenschutz im Gemüsegarten 46

Erntezeit 53

Augenschein und Kostprobe 55

Gemüse einlagern 59

Gemüse haltbar machen 62

Samen selbst ernten 64

Fruchtgemüse 67

Tomaten 69

Paprika & Chili 73

Auberginen 74

Zucchini 76

Kürbis 77

Gurken 79

Melonen 80

Blattgemüse 82

- Pflücksalat 84
- Kopfsalat 85
- Endivien & Radicchio 87
- Rucola 88
- Feldsalat 89
- Winterportulak 90
- Mangold 91
- Spinat 92

Kohlgemüse 94

- Kohlrabi 96
- Kopfkohl 97
- Brokkoli 99
- Blumenkohl 100
- Grünkohl 102
- Rosenkohl 103
- Pak Choi 104
- Chinakohl 105
- Asia-Salate 106

Wurzeln & Knollen 107

- Radieschen & Rettich 109
- Rote Bete 110
- Möhren 111
- Kartoffeln 112
- Topinambur 115
- Speiserüben 116
- Steckrüben 117
- Pastinaken 118
- Schwarzwurzeln 119

- Knollensellerie &
Staudensellerie 120
- Gemüsefenchel 122

Hülsenfrüchte 123

- Dicke Bohnen 125
- Gartenbohnen 126
- Feuerbohnen 128
- Erbsen 129
- Sojabohnen 130

Zwiebeln & Lauch 132

- Lauchzwiebeln 134
- Etagenzwiebeln 135
- Zwiebeln 135
- Schalotten 138
- Knoblauch 138
- Lauch 140

Noch mehr Gemüse 142

- Artischocken 144
- Zuckermais 145
- Grüenspargel 146
- Kräuter im Gemüsegarten 148

Service 150

- Planungshilfe: Das Gemüsejahr
auf einen Blick 151
- Bezugsquellen 156
- Zum Weiterlesen 157
- Der Gemüsegarten
von A-Z 158