

Inhalt

7 Vorwort

Gesund aufwachsen

10 Gesundheit und Wohlergehen 12 Ihr Baby wächst 14 Ihr Kleinkind wächst 16 Ihr Kind wächst 18 Gesunde Ernährung 20 Bewegung 21 Impfungen 22 Sicherheit für Ihr Kind

Ein krankes Kind versorgen

26 Pflege eines kranken Kindes 27 Ärztlichen Rat einholen 28 Fieber messen beim Kind 29 Fieber senken 30 Medikamente für Baby und Kind

31 Diagnosetafeln

32 Fieber (1. Lebensjahr) 34 Fieber (2.–10. Lebensjahr) 36 Durchfall (1. Lebensjahr) 38 Durchfall (2.–10. Lebensjahr) 40 Erbrechen (1. Lebensjahr) 42 Erbrechen (2.–10. Lebensjahr) 44 Hautreizung (1. Lebensjahr) 46 Pickel und Ausschlag 50 Ausschlag mit Fieber 52 Juckreiz 54 Beule und Schwellung 56 Allgemeines Unwohlsein 58 Schläfrigkeit und Verwirrheitszustände 60 Schwindel, Ohnmacht und Krampfanfälle 62 Sehstörung und Fehlsichtigkeit 64 Schmerzen oder Juckreiz im Ohr 66 Hörstörung 68 Husten 71 Halsschmerzen 72 Atembeschwerden 74 Probleme im Mundraum 76 Bauchschmerzen 79 Abnormer Stuhlgang 82 Harnwegsprobleme

Kinderkrankheiten

86 Dieses Kapitel nutzen

87 Erste Wehwehchen bei Babys

88 Nabelstumpf-Probleme • Neugeborenen-gelbsucht 89 Pickel und Ausschlag 90 Hautveränderungen 91 Kopfgneis

92 Verklebtes Auge 93 Windeldermatitis 94 Koliken 96 Reflux 97 Blähungen 98 Zahnen 99 Mundsoor • Gedeihstörung 100 Leistenbruch • Nabelbruch

101 Infektionskrankheiten

102 Hirnhautentzündung 103 Tetanus • Scharlach 104 Windpocken 106 Masern 107 Röteln 108 Mumps 109 Hand-Fuß-Mund-Krankheit 110 Dreitagefieber • Ringelröteln 111 Borreliose 112 Keuchhusten

113 Hautkrankheiten

114 Neurodermitis 116 Schuppenflechte 117 Wundrose • Furunkel 118 Grindflechte 119 Herpes • Dellwarzen 120 Warzen 121 Hautpilz • Nagelpilz 122 Fußpilz 123 Röschenflechte • Pityriasis alba 124 Krätze • Kopfläuse 126 Insektenstich 127 Nesselsucht • Schnitt und Schürfung 128 Bluterguss • Eingezogener Splitter 129 Blasen • Leichte Verbrennung 130 Sonnenbrand

131 Erkrankungen von Auge, Hals, Nase und Ohr

132 Schielen 133 Fehlsichtigkeit 134 Bindehautentzündung 135 Hagelkorn 136 Gerstenkorn 137 Fremdkörper 138 Gehörgangsentzündung 139 Mittelohrentzündung 140 Ohrenschmalzpfropf • Paukenerguss 142 Barotrauma 143 Nasenbluten 144 Allergische Rhinitis 146 Vergrößerte Polypen • Kehldeckelentzündung 147 Halsentzündung 148 Obstruktive Schlafapnoe

149 Erkrankungen der Atemwege

150 Asthma 152 Virusinfekt der Atemwege • Erkältung 154 Grippe 155 Pseudokrupp

156 Bronchitis **157** Lungenentzündung
158 Bronchiolitis

159 Erkrankungen des Verdauungssystems

160 Karies **161** Zahnfleischentzündung • Zahnabszess **162** Aphthen **163** Nahrungsmittelintoleranz **164** Nahrungsmittelallergie **165** Reizdarm **166** Zöliakie **167** Reisekrankheit **168** Hepatitis • Magen-Darm-Infekt **170** Giardiasis • Madenwürmer **172** Blinddarmentzündung **173** Abdominale Migräne **174** Wiederholter Bauchschmerz • Verstopfung **176** Chronisch unspezifische Durchfälle

177 Erkrankungen der Harnwege und Geschlechtsorgane

178 Harnwegsinfekt **179** Eichelentzündung
180 Einnässen **181** Vorhaut-Probleme • Hodenhochstand **182** Wasserbruch • Entzündung der Scheide

183 Erkrankungen des Nervensystems und Stoffwechsels, Hormonstörungen

184 Kopfschmerzen **185** Migräne **186** Kopfverletzung **187** Fieberkrampf **188** Diabetes mellitus **190** Kleinwuchs • Vorzeitige Pubertät

191 Verhaltensauffälligkeiten und -störungen, Entwicklungsstörungen

192 Schlafstörungen **194** Verhaltensprobleme
195 Ängste **196** Sprachentwicklungsprobleme
197 Stottern • Tics **198** Dyspraxie • Einkoten

199 Lese-Rechtschreib-Störung **200** ADHS
202 Autismus-Spektrum-Störungen

203 Glossar: Weitere Erkrankungen

Angeborene Herzfehler • Darmverschluss • Down-Syndrom • Eisenmangelanämie • Enzephalitis
204 Epilepsie • Fragiles-X-Syndrom • Gelenkentzündung • Glomerulonephritis • Hämophilie • Hodentorsion **205** Hüftdysplasie • Hüftschnupfen • Hypospadie • Juvenile idiopathische Arthritis • Kawasaki-Syndrom • Klumpfuß • Knochenentzündung **206** Leukämie • Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalte • Morbus Perthes • Mukoviszidose • Muskeldystrophie • Nephrotisches Syndrom • Phenylketonurie **207** Purpura Schönlein-Henoch • Pylorusstenose • Schilddrüsenunterfunktion • Sichelzellanämie • Ulrich-Turner-Syndrom • Wilms-Tumor • Zerebralparese

Erste Hilfe

210 Bewusstloses Baby **212** Bewusstloses Kind
214 Erstickungsgefahr: Baby **215** Erstickungsgefahr: Kind **216** Blutung • Schwere Verbrennung
217 Vergiftung • Hitzeerschöpfung **218** Anaphylaktischer Schock • Zerrung, Verstauchung
219 Knochenbruch

220 Nützliche Adressen

221 Register

224 Dank