

- 4 Wenn nicht jetzt, wann dann?
- 6 Mensch & Ressourcen**
- 8 Der Mensch und sein Garten
- 12 Der Mensch und die planetaren Grenzen
- 16 Welche Ressourcen habe ich?
- 20 Zukunftsverantwortung
- 22 Gutes Gärtnern
- 26 Zero Waste im Garten

30 Erde

- 32 Wir stehen drauf!
- 34 Der Boden – Mehr als Nährstoffe
- 40 EXKURS: Mehr Moor!
- 43 DIY: No-Dig-Beet selbst anlegen
- 44 Kompostieren – Warum und wie?
- 46 Düngung – Futter für Boden, Pflanzen und Lebewesen

48 Pflanzen

- 50 Das Herz des Gartens
- 54 Gute Wahl
- 58 Gute Vermehrung
- 60 Gute Nachbarschaft
- 64 Gute Planung
- 66 Gute Ernährung
- 68 Gute Gesundheit

72 Wasser

- 74 Die treibende Kraft der Natur
- 78 Wasserqualität – Kostbares Gut
- 80 Wasser im Garten sammeln und sparen
- 85 DIY: Olla – Gießhelfer selbst bauen

86 Luft

- 88 Zwischendrin und überall
- 92 Luftverbesserung im Garten
- 95 Pflanzen für grüne Wände

98 Erdöl

- 100 Fossiler Energieträger – Endliche Ressource
- 105 Kunststoffe – Universell
- 110 DIY: Upcycling-Ideen

112 Metalle

- 114 Hartes Zeug
- 117 Richtig recyceln
- 119 DIY: Das zweite Leben einer Dose

120 Holz & Papier

- 122 Grüne Lungen – Gefährdung und Schutz
- 126 Gartenbäume
- 128 Holz im Garten
- 129 DIY: Holz-Upcycling
- 130 Papierberge

132 Strom

- 134 Strom sparen im Garten
- 138 Umweltfreundliche und eigene Energie im Garten

142 Erntereste

- 144 Was sind Reste?
- 146 Lebensmittelverschwendung vermeiden
- 151 DIY: Erntereste haltbarmachen

154 Unsere immateriellen Ressourcen

- 156 Entspannen und Kraft tanken im Garten
- 158 Wertvolle Zeit
- 161 Wertvolle Gemeinschaft
- 165 EXKURS: Wertvolle Ökologie
- 166 Wertvolle Gesundheit

170 Service