

## Inhalt

Einführung.....	7
Vom Sumpfloch zur Handelsmetropole – Amsterdam im Wandel der Zeiten .....	15
Broodje haring – Heringsbrötchen .....	23
Unterwegs in den Grachten – Menschen, Häuser, Plastikflaschen.....	25
Friet saté – Pommes frites mit Erdnusssauce .....	33
Am liebsten heiß und fettig – Essen in Amsterdam .....	36
Bitterballen – kleine Fleischkroketten .....	44
Die Bitcoins des Goldenen Zeitalters – Tulpen aus Amsterdam.....	46
Appeltaart – Apfelkuchen.....	54
Vanille-Vla.....	55
Meister der Selbstdarstellung – Rembrandt van Rijn .....	57
Spekpannenkoeken – Pfannkuchen mit Speck .....	65
Kandeel – eine Weinschaumcreme.....	66
Es lebe die Entfaltungsfreiheit! – Street Art in Amsterdam .....	67
Bitterkoekjes – holländische Mandelplätzchen.....	75
Parallelwelt mit roten Laternen – De Wallen.....	76
Amsterdam – ein Cocktail .....	84
Amsterdamse punch – ein alkoholfreier Punsch aus Amsterdam .....	84
Regenbogen über Amsterdam – die LGBTQ+-Community ....	85
Tompouce – Blätterteig-Vanillecreme-Schnitten .....	93
Ein geraubtes Leben – Anne Frank .....	95
Fahrradfreaks und Cycloholics – Amsterdam auf dem Drahtesel .....	102
Stamppot boerenkool – Grünkohleintopf.....	109
Stadt der Gärten – zu Besuch in versteckten Refugien.....	110
Poffertjes – Minipfannkuchen .....	118

Glaube und Freidenkertum – Religiosität in Amsterdam ....	120
Kibbeling met joppiesaus – frittierte Kabeljau mit Joppiesauce .....	127
Der Flipper und die Nase – am Abgrund des Bösen.....	129
Bier-kaassoep – Bier-Käse-Suppe.....	137
Hippies, Künstler und eine schwimmende Stadt – alternatives Wohnen in Amsterdam .....	138
Haringsalade – Heringssalat .....	145
Im Zeichen des Windes – ein Ausflug nach Zaanse Schans .....	146
Hollandse erwtensoep – holländische Erbsensuppe.....	154
Stroopwafels – Sirupwaffeln .....	155
Legalize it! – Im Kifferparadies .....	157
Spekkoek – indonesischer Schichtkuchen (Lapis Legit) ...	165
Welt der surrealen Träume – das Tuschinski-Theater .....	167
Vlammetjes – Frühlingsrollen auf holländische Art .....	175
Zoete chilisaus – süße Chilisauce .....	177
Wer überleben will, muss flexibel bleiben – das Oosterlijk Havengebied.....	178
Uitsmijter met ham en kaas – „Strammer Max“ auf holländische Art .....	186
Neun Straßen und ein Spiegelquartier – bummeln, shoppen, Entchen jagen .....	187
Spiegeltaart – „Spiegelkuchen“ mit Himbeeren und Schokolade .....	194
Liebe Leser*innen .....	196
Das letzte Wort .....	197
Karte .....	198
Bilder.....	200