

# INHALT

<b>Vorwort .....</b>	.....	5
<b>Was ist Rhythmik? .....</b>	.....	6
Warum brauchen Kinder Rhythmik? / Mimi Scheiblauer/		
Die 5 Übungsgruppen der Scheiblauer-Rhythmik		
<b>Rhythmik in der Kita .....</b>	.....	16
Rahmenbedingungen / Materialien / Aufbau einer Rhythmik-Einheit /		
Wie Sie mit diesem Buch arbeiten können		
<b>FRÜHLING .....</b>	.....	27
<b>Schnecken auf Entdeckungsreise .....</b>	.....	28
Rhythmik mit Schneckenhäusern		
<b>Farbenfrohe Osternester .....</b>	.....	33
Rhythmik mit bunten Eiern		
<b>Stachelige Langschläfer .....</b>	.....	36
Rhythmik mit Igelbällen		
<b>Unterm Regenbogen .....</b>	.....	40
Rhythmik mit Wollkordeln		
<b>Marienkäfer-Ausflug .....</b>	.....	44
Rhythmik mit Farbmatten		
<b>SOMMER .....</b>	.....	49
<b>Endlich barfuß! .....</b>	.....	50
Rhythmik mit Stoffstücken		
<b>Guten Morgen, liebe Sonne .....</b>	.....	54
Rhythmik mit Reifen		
<b>Trab, mein Pferdchen! .....</b>	.....	58
Rhythmik mit Hufeisen		

<b>Fühlen, Buddeln, Burgenbauen .....</b>	62
Rhythmik mit Sand (im Freien)	
<b>Werfen, Springen, Fangen .....</b>	66
Rhythmik mit Wasserbällen (im Freien)	
<b>HERBST .....</b>	69
<b>Wir tanzen wie der Wind .....</b>	70
Rhythmik mit Flatterstäben	
<b>St. Martin und die Gänse .....</b>	74
Rhythmik mit weißen Federn	
<b>Specht-Getrommel .....</b>	78
Rhythmik mit Schlaghölzchen	
<b>Grün und stachlig, blank und braun .....</b>	82
Rhythmik mit Kastanien	
<b>Fliegen, Wirbeln, Schweben .....</b>	86
Rhythmik mit roten und gelben Herbstblättern	
<b>WINTER .....</b>	90
<b>Bald kommt der Nikolaus .....</b>	91
Rhythmik mit Winterstiefeln	
<b>Alles glitzert silberweiß .....</b>	95
Rhythmik mit Eiszapfen aus Karton	
<b>O Tannenbaum .....</b>	98
Rhythmik mit Tannenzweigen	
<b>Ho, hey, Piraten! (Fasching) .....</b>	102
Rhythmik mit Papierschiffen	
<b>Schla – schlu – schla (Fasching) .....</b>	106
Rhythmik mit Sockenschlangen	
<b>Anhang .....</b>	110
Buch- und Musiktipps / Quellen	