

# Inhalt

- 6 **Ein Blick in die schwedische Seele**
- 8 **Der Süden**  
Spuren der Geschichte
- 22 **Die Ostseeinseln**  
Öland, Gotland und Fårø
- 42 **Am Götakanal**  
Von Stockholm zum Vänern
- 56 **Die Westküste**  
Von Göteborg zum Svinesund
- 68 **Dalsland**  
Idylle zwischen den Extremen
- 82 **Schwedisches Herz**  
Vom Siljansee nach Jämtland
- 102 **Grenzland**  
Vom Bottnischen Meerbusen nach Kilpisjärvi
- 112 **Schwedisch Lappland**  
Zwischen Arvidsjaur und Kiruna
- 134 **Tourentipps und Fotografisches**