

Vorwort	7
Einleitung	9
Modul 0: Therapiebeginn und Diagnostik	23
Modul 1: Bindung	41
Modul 2: Überlebensregel	87
Modul 3: Achtsamkeit und Akzeptanz	117
Modul 4: Emotion Tracking	141
Modul 5: Mentalisierungsförderung	205
Modul 6: Entwicklung auf die Denken-Stufe	253
Modul 7: Entwicklung auf die Empathie-Stufe	305