

# Inhalt

Seite

<b>Vorwort und Einführung .....</b>	<b>4-6</b>
<b>Didaktisch-methodische Hinweise - Lehrplan/Kerncurriculum ...</b>	<b>7-8</b>
<b>Hinweise zum Einsatz des Buches .....</b>	<b>9-11</b>
<b>Übersicht über die Stationen.....</b>	<b>12</b>

## Skelett

<b>Info</b>	Der grobe Aufbau des menschlichen Skeletts	13
	Die einzelnen Knochen des Skeletts	14
<b>Station</b>	Das menschliche Skelett	15-16
	Einzelne Knochen der Bereiche	17-18
	Die einzelnen Knochen des Skeletts	19-20

## Bewegungsapparat

<b>Info</b>	Knochen – Gelenke – Muskeln	21
	Bewegungs- und Stützfunktion	22
	Erhalt des Bewegungsapparats	23
	Übersicht zum Merken	24
<b>Station</b>	Knochen – Gelenke – Muskeln	25-26
	Zusammenspiel in der Bewegung	27-28

## Wirbelsäule

<b>Info</b>	Die menschliche Wirbelsäule	29
	Abschnitte der Wirbelsäule	30
	Wirbel und Bandscheiben	31
	Richtige Rückenhaltung	32
<b>Station</b>	Die Wirbelsäule	33-34
	Teile der Wirbelsäule	35-36
	Bandscheiben	37-38

## Muskeln

<b>Info</b>	Wozu dienen Muskeln?	39
	Agonist und Antagonist (1)	40
	Agonist und Antagonist (2)	41
	Arten von Muskeln	42
<b>Station</b>	Muskeln – Funktion	43-44
	Gegenspieler und Muskelarten	45-46
	Namen der Skelettmuskeln	47-48
	Wirkungen der Skelettmuskeln	49-50

## Gelenke

<b>Info</b>	Gelenk – Aufbau	51
	Kugel- und Scharniergelenk	52
	Sattel- und Eigelenk	53
	Drehscharniergelenk	54
<b>Station</b>	Aufbau eines Gelenks (1)	55-56
	Aufbau eines Gelenks (2)	57-58
	Gelenkformen und -funktionen	59-60
	Namen und Gelenkformen	61-62

<b>Stationenlaufzettel.....</b>	<b>63</b>
---------------------------------	-----------