

Inhalt

Seite

Vorwort und Einführung	4-6
Didaktisch-methodische Hinweise - Lehrplan/Kerncurriculum ...	7-8
Hinweise zum Einsatz des Buches	9-11
Übersicht über die Stationen.....	12

Skelett

Info	Der grobe Aufbau des menschlichen Skeletts	13
	Die einzelnen Knochen des Skeletts	14
Station	Das menschliche Skelett	15-16
	Einzelne Knochen der Bereiche	17-18
	Die einzelnen Knochen des Skeletts	19-20

Bewegungsapparat

Info	Knochen – Gelenke – Muskeln	21
	Bewegungs- und Stützfunktion	22
	Erhalt des Bewegungsapparats	23
	Übersicht zum Merken	24
Station	Knochen – Gelenke – Muskeln	25-26
	Zusammenspiel in der Bewegung	27-28

Wirbelsäule

Info	Die menschliche Wirbelsäule	29
	Abschnitte der Wirbelsäule	30
	Wirbel und Bandscheiben	31
	Richtige Rückenhaltung	32
Station	Die Wirbelsäule	33-34
	Teile der Wirbelsäule	35-36
	Bandscheiben	37-38

Muskeln

Info	Wozu dienen Muskeln?	39
	Agonist und Antagonist (1)	40
	Agonist und Antagonist (2)	41
	Arten von Muskeln	42
Station	Muskeln – Funktion	43-44
	Gegenspieler und Muskelarten	45-46
	Namen der Skelettmuskeln	47-48
	Wirkungen der Skelettmuskeln	49-50

Gelenke

Info	Gelenk – Aufbau	51
	Kugel- und Scharniergelenk	52
	Sattel- und Eigelenk	53
	Drehscharniergelenk	54
Station	Aufbau eines Gelenks (1)	55-56
	Aufbau eines Gelenks (2)	57-58
	Gelenkformen und -funktionen	59-60
	Namen und Gelenkformen	61-62

Stationenlaufzettel.....	63
---------------------------------	-----------