

VORWORT

- 4 *Das neue Freizeitnomadentum*

JOURNEYS

- 10 *Tuscany Trail*
22 *Torino-Nice Rally*
32 *Raid Pyrénées*
40 *Tour du Mont Blanc*
50 *GR247*
60 *GranGuanche*
70 *Adriatic Crest*
84 *Transcaucasian Trail (Armenische Etappe)*
94 *Cairngorms Loop*
106 *Iceland Divide*
122 *Oregon Timber Trail*
130 *Colorado Trail*
138 *Great Divide Mountain Bike Route*
150 *Iditarod Trail*
162 *Peru Divide*
178 *La Ruta Mala*
190 *Cross Cape Cycling Route*
202 *Bartang-Tal und Pamir Highway*
212 *The Middle Lands*
224 *Annapurna Circuit*
236 *Hà Giang Loop*
250 *Tour Aotearoa*
262 *The Hunt 1000*

HILFREICHE TIPPS

- 6 *Bikes, Gepäck & Ausrüstung*
8 *Ausrüstung*
104 *Unterkunft*
120 *Reparatur unterwegs*
148 *Extreme meistern*
188 *Bikepacking in der Gruppe*
222 *Reisen in abgelegenen Gegenden*
248 *An- und Abreise*

APPENDIX

- 270 *Index*
272 *Impressum*