

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einführung .....</b>	<b>7</b>
<b>Sammeln und Zubereiten .....</b>	<b>8</b>
<b>Hinweise zur Benutzung des Buches .....</b>	<b>10</b>
<b>Pflanzenporträts und Rezepte .....</b>	<b>12</b>
Vogelmiere .....	12
Löwenzahn .....	22
Gundermann .....	34
Ehrenpreis .....	42
Scharbockskraut .....	46
Giersch .....	52
Brennnessel .....	64
Sauerampfer .....	80
Gänseblümchen .....	92
Hirtentäschel .....	96
Springkraut .....	100
Günsel .....	104
Schafgarbe .....	108
Taubnessel .....	114
Knoblauchsrauke .....	122
Wiesenschaumkraut .....	134
Spitzwegerich .....	138
Wiesenklee .....	144
Vergissmeinnicht .....	148
Braunelle .....	154
Gänsefuß .....	158
Knopfkraut .....	162
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>166</b>
<b>Register der Rezepte nach Pflanzenarten .....</b>	<b>167</b>
<b>Register der Rezepte nach Art der Speisen und Getränke .....</b>	<b>170</b>
<b>Kalender der Sammelzeiten .....</b>	<b>172</b>
<b>Die Autorin .....</b>	<b>174</b>