

Inhalt

Entwicklung und Perspektiven <i>Gerd Hölter</i>	11
Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter <i>Christine Joisten</i>	47
Systemische Bewegungstherapie mit psychisch erkrankten Kindern, Jugendlichen und ihren Familien <i>Till Thimme</i>	61
Warum wirkt Bewegungstherapie antidepressiv bei betroffenen Jugendlichen? – Biologische Wirkmechanismen sportlichen Trainings bei Depressionen im Jugendalter <i>Max Oberste und Heidrun Lioba Wunram</i>	87
Übertriebenes Bewegungsverhalten bei Anorexia nervosa und Bulimia nervosa <i>Anna Katharina Alexandridis, Nadja Greßler und Jannis Alexandridis</i>	107
Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) mit psychisch kranken Jugendlichen – Forschungslage und klinische Empfehlungen <i>Till Thimme und Pia Lellmann</i>	129
Sportliche Aktivität in der ambulanten Versorgung von Patient:innen mit psychischen Erkrankungen <i>Britta Seiffer und Thomas Studnitz et al.</i>	163
Sport- und Bewegungstherapeutische Ansätze bei Menschen mit einer Tabakkonsumstörung im klinischen Setting <i>Chloé Chermette und Andreas Hauert</i>	191

Bewegungstherapie bei Patient*innen mit einer Borderline Persönlichkeitsstörung (BPS)	215
<i>Christina Terán</i>	
Bewegungs- und Sporttherapie in der Forensik – Einblicke in ein geschlossenes System	235
<i>Till Thimme, Marc Schulze Tenberge und Stav Bar-Hod</i>	
Patient Reported Outcomes – Die Bedeutung der Bewegungs- und Sporttherapie für den wahrgenommenen Rehabilitationserfolg von drogenabhängigen Menschen	267
<i>C. Chermette, H. Deimel und S. Niggehoff</i>	
Demenz – Bewegungstherapie und psychosoziale Gesundheit	281
<i>Georg Schick</i>	
Bewegungstherapeutische Unterstützungshilfen für pflegende Angehörige	307
<i>Hubertus Deimel und Sibylle Schreckling</i>	
Angaben der Autor*innen	333