

# Inhalt

	<u>Seite</u>
Ich habe eine Vision	4
Vorwort	5
<b>1 Eine kleine Einführung</b>	<b>6</b>
Unser Körpersystem ist ziemlich komplex	
Aus einer anderen Perspektive gesehen	
<b>2 Was bedeutet „klopfen“?</b>	<b>10</b>
<b>3 Hurra Schulanfang</b>	<b>11</b>
<b>4 Für Eltern</b>	<b>12</b>
<b>5 Wie funktioniert Klopfakupressur?</b>	<b>16</b>
Beispiel	
Anleitung	
<b>6 Klopfvorschläge für Eltern</b>	<b>23</b>
Angst, dass das Kind in der Schule nicht gut aufgehoben ist.	
Angst, dass das Kind im Unterricht nicht mitkommt.	
Kind ist sprachlich begabt – hat aber Angst vor Mathematik	
Kind ist keine Sportskanone – Mutter/Vater hat Angst und Sorge,	
dass das Kind sich verletzen könnte.	
Angst, dass das Kind eine Niete in der Schule wird	
Angst vor Schularbeit	
Klopfvorschlag bei Widerstand	
<b>7 Stellvertretend für das Kind klopfen</b>	<b>25</b>
Schulangst	
<b>8 Auf den Punkt gebracht</b>	<b>26</b>
Was ist wichtig für Schüler und Schülerinnen, damit sie den	
Herausforderungen des Schulalltags gerecht werden können?	
Du hast die Wahl!	
<b>9 Überkreuzbewegungen</b>	<b>30</b>
<b>10 Weitere Klopfvorschläge</b>	<b>31</b>
Angst vor dem ersten Schultag	
Kontakt mit anderen Kindern	
Diese Lehrerin – nix verstanden haben – Geschichte	
Ausgrenzung	
Angst, die Mathe Schularbeit nicht zu schaffen	
Schlechte Note – Eltern schimpfen	
Übergewicht	
Fettstoffwechsel	
Pubertät – Hormonhaushalt	
Akne	

# Inhalt

	<u>Seite</u>
<b>11</b> <b>Eigene Erfahrungen</b> Analyse	<b>36</b>
<b>12</b> <b>Und noch eine Geschichte</b>	<b>37</b>
<b>13</b> <b>Bring Ordnung hinein</b>	<b>38</b>
<b>14</b> <b>Mixed Pickles</b> Vorschläge – Einstimmungssätze	<b>40</b>
<b>15</b> <b>Wie fühlst du dich? Wie geht es dir JETZT gerade?</b> Wie fühlst du dich? Wie geht es dir JETZT gerade? Was ist da gerade?	<b>45</b>
<b>16</b> <b>Hilfreiche Sprichwörter</b>	<b>47</b>
<b>17</b> <b>Stelle die richtigen Fragen</b> Methode von Mircea Ighisan	<b>48</b>
<b>18</b> <b>Meditation und Klopfakupressur</b>	<b>49</b>
<b>19</b> <b>Corona-Pandemie</b> Vorschläge – Einstimmungssätze	<b>52</b>
<b>20</b> <b>Notizen</b>	<b>53</b>
<b>21</b> <b>Noch 2 Tipps / Danksagung</b>	<b>54</b>
<b>22</b> <b>Smileys</b>	<b>55</b>
<b>23</b> <b>Meine Ausbildungen in Seminaren und Workshops</b>	<b>56</b>