

Inhalt

	<u>Seite</u>
Ich habe eine Vision	4
Vorwort	5
1 Eine kleine Einführung	6
Unser Körpersystem ist ziemlich komplex	
Aus einer anderen Perspektive gesehen	
2 Was bedeutet „klopfen“?	10
3 Hurra Schulanfang	11
4 Für Eltern	12
5 Wie funktioniert Klopakupressur?	16
Beispiel	
Anleitung	
6 Klopfvorschläge für Eltern	23
Angst, dass das Kind ist in der Schule nicht gut aufgehoben ist.	
Angst, dass das Kind im Unterricht nicht mitkommt.	
Kind ist sprachlich begabt – hat aber Angst vor Mathematik	
Kind ist keine Sportskanone – Mutter/Vater hat Angst und Sorge, dass das Kind sich verletzen könnte.	
Angst, dass das Kind eine Niete in der Schule wird	
Angst vor Schularbeit	
Klopfvorschlag bei Widerstand	
7 Stellvertretend für das Kind klopfen	25
Schulangst	
8 Auf den Punkt gebracht	26
Was ist wichtig für Schüler und Schülerinnen, damit sie den Herausforderungen des Schulalltags gerecht werden können?	
Du hast die Wahl!	
9 Überkreuzbewegungen	30
10 Weitere Klopfvorschläge	31
Angst vor dem ersten Schultag	
Kontakt mit anderen Kindern	
Diese Lehrerin – nix verstanden haben – Geschichte	
Ausgrenzung	
Angst, die Mathe Schularbeit nicht zu schaffen	
Schlechte Note – Eltern schimpfen	
Übergewicht	
Fettstoffwechsel	
Pubertät – Hormonhaushalt	
Akne	

Inhalt

	<u>Seite</u>
11 Eigene Erfahrungen	36
Analyse	
12 Und noch eine Geschichte	37
13 Bring Ordnung hinein	38
14 Mixed Pickles	40
Vorschläge – Einstimmungssätze	
15 Wie fühlst du dich? Wie geht es dir JETZT gerade?	45
Wie fühlst du dich? Wie geht es dir JETZT gerade?	
Was ist da gerade?	
16 Hilfreiche Sprichwörter	47
17 Stelle die richtigen Fragen	48
Methode von Mircea Ighisan	
18 Meditation und Klopakupressur	49
19 Corona-Pandemie	52
Vorschläge – Einstimmungssätze	
20 Notizen	53
21 Noch 2 Tipps / Danksagung	54
22 Smileys	55
23 Meine Ausbildungen in Seminaren und Workshops	56