

Inhalt

Vorwort	7
Wissenswertes	9
Geologie und Mythologie	10
Klima und Wetter.....	11
Verkehr und Straßenzustand	12
Flora und Fauna	14
Essen, Trinken, Unterkunft	15
Medizinische Versorgung	17
Sonstiges	17
Ausrüstung	18
Bergfahrttechnik	22
Allgemeine radsportliche Hinweise	24
Länge der Touren	27
Schwierigkeitsgrad der Touren	27

Tour 1: Eine Reise fast zum Mittelmeer

Axat – Sainte-Colombe-sur-Guette – Col de Jau – Mosset –
D 14/D 619 – Col de Roque Jalère – Sournia – Col d'Aussières –
Lapradelle – Axat

Distanz 100 km **Höhenmeter** 2416..... 28

Tour 2: Zwei mächtige Zacken

Ax-les-Thermes – Col du Pradel – Aunat – Col des Aychides –
Col des Clausels – Port de Pailhères – Ax-les-Thermes

Distanz 78 km **Höhenmeter** 2480..... 32

Tour 3: Katharerland

Ax-les-Thermes – Les Cabannes – Appy – Col de Marmare –
Col d'En Ferret – Col du Chioula – Ax-les-Thermes –
Ax 3 Domaines – Ax-les-Thermes

Distanz 80,4 km **Höhenmeter** 2200..... 36

Tour 4: Ins Steinzeitland

Tarascon-sur-Ariège – Col de Port – Massat – Oust –
Col de Latrap – Aulus-les-Bains – Col d'Agnes – Port de Lers –
Videssos – Tarascon-sur-Ariège

Distanz 119,3 km **Höhenmeter** 3185..... 42

Tour 5: Ins sagenhafte Andorra

(Ax-les-Thermes) – N 22/N 320 – Pas de la Casa –
Port d'Envalira – Andorra la Vella – La Seu d'Urgell – Puigcerdà –
Col de Puymorens – N22/N320 – (Ax-les-Thermes)

Distanz 137,4 km **Höhenmeter** 2000 46

Tour 6: Panorama ohne Ende

La Seu d'Urgell – Col de la Trava – Tuixén – Col de Port –
Port del Comte – Col de Jou – Alinyà – Organyà –
La Seu d'Urgell

Distanz 128,2 km **Höhenmeter** 2300 50

Tour 7: Ausflug nach Katalonien		
Bagnères-de-Luchon – Fronsac – Col des Ares – Col de Buret – Col de la Clin – Col de Menté – Saint-Béat – Collado del Portillón – Bagnères-de-Luchon		
Distanz 108,3 km	Höhenmeter 2764	53
Tour 8: Hinauf – fast ins Hochgebirge		
Arreau – Col de Peyresourde – Loudenvielle – Col de Val Louron-Azet – Saint-Lary-Soulan – Arreau		
Distanz 59,5 km	Höhenmeter 2240	58
Tour 9: Zum klassischen Col d'Aspin		
Arreau – Col d'Aspin – Bagnères-de-Bigorre – Col des Palomières – Couret d'Asque – Bulan – Col de Coupe – Col de Luquet – Hèches – Arreau		
Distanz 83,8 km	Höhenmeter 2497	62
Tour 10: Der legendäre Königspass		
Sainte-Marie-de-Campan – Col du Tourmalet – Luz-Saint-Sauveur – Lugagnan – Col de Lingous – Neuilh – Bagnères-de-Bigorre – Sainte-Marie-de-Campan		
Distanz 99,5 km	Höhenmeter 2116	66
Tour 11: Zwei Skistationen		
Villelongue – Ayros-Arbouix – Hautacam – Col de Tramassel – Villelongue – Luz-Saint-Sauveur – Luz-Ardiden – Villelongue		
Distanz 93,6 km	Höhenmeter 2979	70
Tour 12: Zu den Bären?		
Bielle – Asson – Col du Soulor – Col d'Aubisque – Laruns – Bielle		
Distanz 85,3 km	Höhenmeter 1800	74
Tour 13: Eine spektakuläre Wildnis		
Bielle – Arudy – Issor – Col de Labays – Arette – Col de Lie – Col d'Ichère – Col de Marie-Blanque – Bielle		
Distanz 114,5 km	Höhenmeter 2750	78
Tour 14: Ins Baskenland		
Tardets-Sorholus – Mendy – Col d'Ibarburia – Col d'Haritxarte – Mendive – Col de Burdincurucheta – Col Bagargi – Col d'Orgambidesca – Larrau – Tardets-Sorholus		
Distanz 87,3 km	Höhenmeter 2200	82
Tour 15: Auf nach Spanien		
D 26/D 113 – Sainte-Engrâce – Col de Suscousse – Col de Soudet – Col de la Pierre Saint-Martin – Isaba – Alto de Laza – Puerto de Larrau – Col d'Erroymendi – Larrau – D 26/D 113		
Distanz 95,2 km	Höhenmeter 2500	86
Ortsregister		90