

# INHALT

Selbsttest: Welcher Lesetyp bin ich? .....	7
<b>Einleitung:</b>	
Was wir von den Mammutbäumen lernen können .....	9
Eine Meditation für »Ich-Länder« .....	16
<b>1. Wie Unmögliches möglich wird</b>	
Von der erstaunlichen Kraft der sozialen Energie .....	17
Das Konversationsdinner .....	38
<b>2. Von Feuer- und Wasserwesen</b>	
Was moderner Gemeinsinn heute bedeutet .....	41
Wie man emotionale Konflikte löst .....	59
<b>3. Zwischen Egoismus und Hilfsbereitschaft</b>	
Wovon gemeinschaftliches Handeln abhängt .....	67
Wo ist mein Platz im Schwarm? .....	85
<b>4. Unsere »ultrasoziale« Natur</b>	
Wie man am Du zum Ich wird .....	87
Vom Glück des Alleinseins .....	108
<b>5. Das Ich und die Anderen</b>	
Was Identität ausmacht und warum sie so umkämpft ist	113
Wie man den eigenen Kompass ausrichtet .....	135
<b>6. Die Gefahren der Gemeinschaft</b>	
Konformismus, »Groupthink« – und wie man ihnen begegnet .....	137
Vom Bystander zum Upstander .....	158

7. Die Kraft von Netzwerken	
Warum wir mehr bewirken, als wir denken .....	163
Mein persönliches Netzwerk .....	186
8. Die kleinste gemeinsame Wirklichkeit	
Von der Spaltung der Gesellschaft und wie man sie verhindert .....	187
Wie man Fake News und Verschwörungstheorien kontert	212
9. Die Ökonomie des Gemeinwohls	
Was sind wir uns gegenseitig wert? .....	217
Wie hilft mein Geld am meisten? .....	238
10. Vom kleinen Wir zum großen Wir	
Für eine neue Politik des Gemeinsinns .....	241
Himmel und Hölle .....	266
Dank .....	269
Anmerkungen .....	271