

INHALT

Selbsttest: Welcher Lesetyp bin ich?	7
Einleitung:	
Was wir von den Mammutfäulen lernen können	9
Eine Meditation für »Ich-Länder«	16
1. Wie Unmögliches möglich wird	
Von der erstaunlichen Kraft der sozialen Energie	17
Das Konversationsdinner	38
2. Von Feuer- und Wasserwesen	
Was moderner Gemeinsinn heute bedeutet	41
Wie man emotionale Konflikte löst	59
3. Zwischen Egoismus und Hilfsbereitschaft	
Wovon gemeinschaftliches Handeln abhängt	67
Wo ist mein Platz im Schwarm?	85
4. Unsere »ultrasoziale« Natur	
Wie man am Du zum Ich wird	87
Vom Glück des Alleinseins	108
5. Das Ich und die Anderen	
Was Identität ausmacht und warum sie so umkämpft ist	113
Wie man den eigenen Kompass ausrichtet	135
6. Die Gefahren der Gemeinschaft	
Konformismus, »Groupthink« – und wie man ihnen begegnet	137
Vom Bystander zum Upstander	158

7. Die Kraft von Netzwerken	
Warum wir mehr bewirken, als wir denken	163
Mein persönliches Netzwerk	186
8. Die kleinste gemeinsame Wirklichkeit	
Von der Spaltung der Gesellschaft und wie man sie verhindert	187
Wie man Fake News und Verschwörungstheorien kontert	212
9. Die Ökonomie des Gemeinwohls	
Was sind wir uns gegenseitig wert?	217
Wie hilft mein Geld am meisten?	238
10. Vom kleinen Wir zum großen Wir	
Für eine neue Politik des Gemeinsinns	241
Himmel und Hölle	266
Dank	269
Anmerkungen	271