

Inhalt

Vorwort	3
Top-Touren	8
Allgemeine Hinweise	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	14
Die Steiermark ohne viel Abstieg	20
Graz-Stadt und Grazer Bergland	
1 Zur Stephanienwarte auf der Platte, 651 m	
Von Graz-Andritz über den Plattensteig	28
2 Novystein und Fürwallnerhöhe, 910 m	
Mit einem Obelisken im Blick zum Quellenweg	30
3 Schöckl, 1445 m	
Über die Schneidwiese zum Schöckl-Plateau	34
4 Patschaberg, 1271 m	
Jägersteig, Rablloch und Patscha-Nase	37
5 Durch die Bärenschützklamm	
Zwischen Mixnitz und Teichalmsee	40
TOP 6 Drachenhöhle und Rote Wand, 1505 m	
Über aufregende Steige zur Tyrnauer Alm	44
7 Schüsserbrunn am Hochlantsch, 1363 m	
Pfarrer-Franz-Kelz-Weg und Teichalmsee	48
Fischbacher Alpen, Randgebirge östlich der Mur, Thermen- & Vulkanland	
8 Teufelstein, 1498 m	
Vorbei an der Waldtoni-Alm zum Schanzsattel	52
9 Stuhleck, 1782 m, Pretul und Amundsenhöhe	
Zwischen Alois-Günther-Haus und Roseggerhaus	56
10 Kulm, 975 m	
Bergkapelle Mariabrunn und Kögerlkreuz	60
11 Bergsteigen im Apfelland	
Am Buchkogel-Höhenweg zu einem Wetterkreuz	64
12 »Weinweg der Sinne« um den Stradner Kogel	
Panoramaweg, Walrafelsen und Vulkanlandwarte	68
13 Klöcher Traminerweg	
Von Klöch auf Hochwarth und Seindl	72
Sausaler Hügelland, Südsteirisches Weinland, Koralpe	
14 Demmerkogel, 671 m	
Theresienkapelle und Schmetterlingswiese	76

- 15** **Kitzeck – über die »Steile Ranke«**
Römerstraße, Buschenschänken und Weingärten 78
- 16** **Durch die Heiligengeistklamm**
Von der Spitzmühle auf den Osterberg 80
- 17** **Kreuzbergwarte – kurz, aber fein**
Eine herrliche Runde in Eichberg-Trautenburg 82
- 18** **Moschkogel, 1916 m**
Von der Weinebene zur Grillitschhütte 84
Pack- und Stubalpe, Gleinalm
- TOP 19** **Peterer Riegel, 1967 m**
Vom Hansbauer zu einem Almsee 86
- 20** **Terenbachkogel, 1734 m**
Rundwanderung beim Oskar-Schauer-Haus 90
- 21** **Steinplan, 1670 m**
Von Knittelfeld zum Steinplan-Schutzhaus 92
Seckauer Alpen, Wölzer und Rottenmanner Tauern
- 22** **Rosenkogel, 1918 m**
Über den Sommerriedelweg zum Sommertörl 96
- 23** **Hoher Zinken, 2222 m**
Pittoreske Tanzstattkapelle und ein See 100
- TOP 24** **Schießeck, 2275 m**
Rossalm, »Schratt-Ofen« und 4 (!) Gipfelkreuze 102
- 25** **Großer Scheibelsee und Hauseck, 1982 m**
Rundtour bei den Seen der Edelrautehütte 106
- 26** **Mahdfeld-Runde und Sölkpass, 1788 m**
Winkleralm und Kaltenbachalm 108
- 27** **Über die Schönwetterhütte zum Gumpenkar**
Besuch von Gumpenalm und Blockfeldspitz 111
Ennstaler Alpen und Gesäuse
- 28** **Heldenkreuz, 1630 m**
Top-Erlebnisse bei der Mödlinger Hütte 114
- TOP 29** **Von Admont auf den Hahnstein, 1697 m**
Scheiblegger Hochalm und Jägersteig 116
- 30** **Mödlinger Hütte, 1523 m – Oberst-Klinke-Hütte**
Treffner Alm, Flitzenbach und Kalblinggatterl 120
Totes Gebirge und Dachsteingebirge
- TOP 31** **Tauplitzalm**
Über »Die Riesen« zum Seenhochplateau 124
- 32** **Loserfenster, 1710 m**
Von Altaussee über Loserhütte und Augstsee 128

- 33 Riesgasse und Notgasse**
Durch die Öfenschlucht zum Steinerhaus..... 132
- 34 Stoderzinken, 2048 m**
Friedenskircherl und Florasteig..... 136
- 35 Dachsteinwarte-Hütte, 2740 m**
Hunerschartensteig und Gletscherpfad..... 138
- 36 Jungfrauensteig, 1977 m**
Bizarre Felsen am Weg zur Türlwandhütte..... 142
- TOP 37 Kleiner Gjaidstein, 2735 m, ab Ramsau**
Über das Guttenberghaus zum Hunerkogel..... 146
Schladminger Tauern
- 38 Schwarzensee und Putzentalalm, 1354 m**
Breitlahnhütte, See-Idylle, malerische Almen..... 151
- TOP 39 Moaralmsee und Hauser Kaibling, 2015 m**
Haus im Ennstal – Krummholzhütte..... 154
- 40 Krahbergzinken, 2134 m**
Top-Aussichtsberg ab der Planai-Bergstation 158
- 41 Rossfeld, 1919 m, ab Ursprungalm**
Heidi-Alm – Laubschachenweg – Hochwurzen 162
- TOP 42 Reiteralm-Rundweg**
Magischer Spiegelsee, attraktive Gasselhöhe 166
- TOP 43 Über den Hinterkarsee zum Rantentörl, 2166 m**
Durchquerung des Rantentals bis zum Rantensee.. 170
Gurktaler Alpen
- 44 Rinsennock, 2334 m**
Edler Gipfel zwischen Winkleralm und Kornock.... 174
- 45 Goldachnock, 2171 m, ab St. Georgen**
Hauserer See, Kammwanderung und mehr..... 178
- 46 Frauenalpe, 1997 m, ab Murau**
Über die Murauer Hütte zur Gipfel-Kapelle 182
Hochsteiermark und Rax
- TOP 47 Leopoldsteiner See – Pfaffingalm – Präbichl**
Fobistal, Frauenmauerhöhle und Polster 186
- 48 Durch die Frauenmauerhöhle**
Von der Gsoll-Kehre zum Polster-Sessellift..... 190
- 49 TAC-Spitze, 2019 m**
Leobner Hütte und 40 Meter Klettersteig..... 193
- 50 Leobner Mauer, 1870 m**
Von der Handlalm zum Polster-Sessellift 196

51	Grüner See – Pribitz, 1579 m – Präbichl	
	Zwei Tage in rassiger Hochschwab-Umgebung.....	200
52	Windgrube, 1809 m	
	Fölzgraben und Hans-Leitner-Alpinsteig.....	208
53	Schönleitenplateau, 1809 m, ab Seewiesen	
	Hackentörl, Höchstein, Aflenzer Bürgeralm.....	212
54	Gemeindealpe Mitterbach, 1626 m	
	Vorbei am Erlaufsee zum Erlauf-Ursprung.....	216
55	Rauhenstein, 1770 m	
	Am steilen Farfelsteig zum Schneeealm-Westrand...	219
56	Zwei Tage über die Schneeealm	
	Windberg, Mitterbergwand, Burgwand und mehr..	222
57	Sonnwendstein, 1523 m	
	Gebirgsjägersteig rauf, Zauberberg runter.....	228
58	Rax-Törl und Jakobskogel, 1737 m	
	Von Hirschwang zum Gipfel beim Otto-Haus	232
	Stichwortverzeichnis.....	236
	Impressum.....	240