

Inhalt

	Vorwort	3
	Top-Touren	8
	Allgemeine Hinweise	10
	GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte ...	14
	Die Steiermark ohne viel Abstieg	20
	Graz-Stadt und Grazer Bergland	
1	Zur Stephanienwarte auf der Platte, 651 m Von Graz-Andritz über den Plattensteig	28
2	Novystein und Fürwallnerhöhe, 910 m Mit einem Obelisken im Blick zum Quellenweg	30
3	Schöckl, 1445 m Über die Schneidwiese zum Schöckl-Plateau	34
4	Patschaberg, 1271 m Jägersteig, Rabloch und Patscha-Nase	37
5	Durch die Bärenschützklamm Zwischen Mixnitz und Teichalmsee	40
TOP 6	Drachenhöhle und Rote Wand, 1505 m Über aufregende Steige zur Tyrnauer Alm	44
7	Schüsserlbrunn am Hochlantsch, 1363 m Pfarrer-Franz-Kelz-Weg und Teichalmsee	48
	Fischbacher Alpen, Randgebirge östlich der Mur, Thermen- & Vulkanland	
8	Teufelstein, 1498 m Vorbei an der Waldtoni-Alm zum Schanzsattel	52
9	Stuhleck, 1782 m, Pretul und Amundsenhöhe Zwischen Alois-Günther-Haus und Roseggerhaus	56
10	Kulm, 975 m Bergkapelle Mariabrunn und Kögerlkreuz	60
11	Bergsteigen im Apfelland Am Buchkogel-Höhenweg zu einem Wetterkreuz ...	64
12	»Weinweg der Sinne« um den Stradner Kogel Panoramaweg, Waltrafelsen und Vulkanlandwarte ...	68
13	Klöcher Traminerweg Von Klösch auf Hochwarth und Seindl	72
	Sausaler Hügelland, Südsteirisches Weinland, Koralpe	
14	Demmerkogel, 671 m Theresienkapelle und Schmetterlingswiese	76

	15	Kitzeck – über die »Steile Ranke« Römerstraße, Buschenschänken und Weingärten	78
	16	Durch die Heiligengeistklamm Von der Spitzmühle auf den Osterberg	80
	17	Kreuzbergwarte – kurz, aber fein Eine herrliche Runde in Eichberg-Trautenburg	82
	18	Moschkogel, 1916 m Von der Weinebene zur Grillitschhütte	84
		Pack- und Stubalpe, Gleinalm	
TOP	19	Peterer Riegel, 1967 m Vom Hansbauer zu einem Almsee	86
	20	Terenbachkogel, 1734 m Rundwanderung beim Oskar-Schauer-Haus.	90
	21	Steinplan, 1670 m Von Knittelfeld zum Steinplan-Schutzhaus	92
		Seckauer Alpen, Wölzer und Rottenmanner Tauern	
	22	Rosenkogel, 1918 m Über den Sommerriedelweg zum Sommertörl.	96
	23	Hoher Zinken, 2222 m Pittoreske Tanzstattkapelle und ein See	100
TOP	24	Schießbeck, 2275 m Rossalm, »Schratt-Ofen« und 4 (!) Gipfelkreuze	102
	25	Großer Scheibelsee und Hauseck, 1982 m Rundtour bei den Seen der Edelrautehütte	106
	26	Mahdfeld-Runde und Sölkpass, 1788 m Winkleralm und Kaltenbachalm	108
	27	Über die Schönwetterhütte zum Gumpenkar Besuch von Gumpenalm und Blockfeldspitz	111
		Ennstaler Alpen und Gesäuse	
	28	Heldenkreuz, 1630 m Top-Erlebnisse bei der Mödlinger Hütte	114
TOP	29	Von Admont auf den Hahnstein, 1697 m Scheiblegger Hochalm und Jägersteig	116
	30	Mödlinger Hütte, 1523 m – Oberst-Klinke-Hütte Treffner Alm, Flitzenbach und Kalblinggatterl	120
		Totes Gebirge und Dachsteingebirge	
TOP	31	Tauplitzalm Über »Die Riesen« zum Seenhochplateau	124
	32	Loserfenster, 1710 m Von Altaussee über Loserhütte und Augstsee	128

	33 Riesgasse und Notgasse	Durch die Öffenschlucht zum Steinerhaus.	132
	34 Stoderzinken, 2048 m	Friedenskircherl und Florasteig.	136
	35 Dachsteinwarte-Hütte, 2740 m	Hunerschartensteig und Gletscherpfad.	138
	36 Jungfrauensteig, 1977 m	Bizarre Felsen am Weg zur Türwandhütte.	142
TOP	37 Kleiner Gjaidstein, 2735 m, ab Ramsau	Über das Guttenberghaus zum Hunerkogel.	146
		Schladminger Tauern	
	38 Schwarzensee und Putzentalm, 1354 m	Breitlahnhütte, See-Idylle, malerische Almen.	151
TOP	39 Moaralmsee und Hauser Kaibling, 2015 m	Haus im Ennstal – Krummholzhütte.	154
	40 Krahbergzinken, 2134 m	Top-Aussichtsberg ab der Planai-Bergstation.	158
	41 Rossfeld, 1919 m, ab Ursprungalm	Heidi-Alm – Laubschachenweg – Hochwurzen	162
TOP	42 Reiteralm-Rundweg	Magischer Spiegelsee, attraktive Gasselhöhe.	166
TOP	43 Über den Hinterkarsee zum Rantentörl, 2166 m	Durchquerung des Rantentals bis zum Rantensee. .	170
		Gurktaler Alpen	
	44 Rinsennock, 2334 m	Edler Gipfel zwischen Winkleralm und Kornock.	174
	45 Goldachnock, 2171 m, ab St. Georgen	Hauserer See, Kammwanderung und mehr.	178
	46 Frauenalpe, 1997 m, ab Murau	Über die Murauer Hütte zur Gipfel-Kapelle.	182
		Hochsteiermark und Rax	
TOP	47 Leopoldsteiner See – Pfaffingalm – Präbichl	Fobistal, Frauenmauerhöhle und Polster.	186
	48 Durch die Frauenmauerhöhle	Von der Gsoll-Kehre zum Polster-Sessellift.	190
	49 TAC-Spitze, 2019 m	Leobner Hütte und 40 Meter Klettersteig.	193
	50 Leobner Mauer, 1870 m	Von der Handalm zum Polster-Sessellift.	196

51	Grüner See – Pribitz, 1579 m – Präbichl	
	Zwei Tage in rassisger Hochschwab-Umgebung.	200
52	Windgrube, 1809 m	
	Fölzgraben und Hans-Leitner-Alpinsteig.	208
53	Schönleitenplateau, 1809 m, ab Seewiesen	
	Hackentörl, Höchstein, Aflenzer Bürgeralm.	212
54	Gemeindealpe Mitterbach, 1626 m	
	Vorbei am Erlaufsee zum Erlauf-Ursprung.	216
55	Rauhenstein, 1770 m	
	Am steilen Farfelsteig zum Schneealm-Westrand. ...	219
56	Zwei Tage über die Schneealm	
	Windberg, Mitterbergwand, Burgwand und mehr. .	222
57	Sonnwendstein, 1523 m	
	Gebirgsjägersteig rauf, Zauberberg runter.	228
58	Rax-Törl und Jakobskogel, 1737 m	
	Von Hirschwang zum Gipfel beim Otto-Haus.	232
	Stichwortverzeichnis.	236
	Impressum.	240