

8	Einführung
44	Aufwachen
52	Frühstück
74	Der Elf-Uhr-Tee
94	Lunch - Mittagessen
122	Der Nachmittagstee
144	Tea Time
178	Cocktails
204	Nach dem Dinner
224	Schlafenszeit
232	Danksagung
233	Bibliographie
234	Register der Teesorten
236	Rezeptregister