

# INHALT

## RÜCKSICHTSVOLL REISEN 6

### DIE REISE PLANEN 8

#### Geschichte & Kultur 13

Costa Rica heute 14 Essen & Trinken 22 Costa Rica damals 24

Land & Landschaft 34 Natur- & Artenschutz 40

Tiere & Pflanzen 42 Kunst & Kultur 52

#### San José 55

Zu Fuß durch die Barrios Otoya und Amón 64

#### Die Meseta Central 67

Special: Die Welt der Schmetterlinge 72 Special: Grano de Oro 80

Mit dem Auto durchs Orosí-Tal 86 Mit dem Auto durchs Gebirge 94

#### Guanacaste 99

Mit dem Auto über den Inter-American Highway 104

Special: Vulkane 118 Zu Fuß zum Gipfel des Rincón 124

#### Nicoya 129

Special: Mangroven 134 Special: Meeresschildkröten 142

Mit dem Geländewagen von Sámara nach Malpaís 148

#### Mittlere Pazifikküste 153

Special: Sportfischen 164

#### Die Zona Sur 171

Mit dem Auto über Osa 176

Special: Leben im Tieflandregenwald 179

#### Südlich der Meseta Central 187

Zu Fuß durch die Wolken 192 Special: Wildwasserfahren 196

Mit dem Auto durch den Valle de Coto Brus 200

#### Nördliches Tiefland 203

Special: Schlangen 210

#### Die Karibikküste 217

Mit dem Boot auf dem Canal de Tortuguero 224

## REISEINFORMATIONEN 233

Hotels & Restaurants 240 Unterhaltung & Freizeit 260

## REGISTER 266 ABBILDUNGSNACHWEIS 270

Seiten 2–3: Vogelliebhaber im Regenwald

Links: Raffiniertes Muster auf dem Rad eines Ochsenkarrens