

## **HERZHAFT**

- 23** Hauptgerichte mit Äpfeln als Gemüse
- 34** Hauptgerichte mit Geflügel und Fleisch
- 46** Hauptgerichte mit Fisch
- 51** Kleine Gerichte, Vorspeisen und Häppchen zum Apéro
- 93** Suppen und Saucen

## **SÜSS**

- 105** Desserts
  - 143** Kuchen, Torten und Gebäck
- 
- 173** Für den Vorrat

- 184** Rezept- und Zutatenregister
- 192** Impressum