

Inhalt

4 Planung – gut anfangen

- 6 Wie viel Bio will ich?
- 8 Der richtige Platz im Garten
- 10 Ein Beet für die ganze Familie

12 Praxis – aussäen & pflanzen

- 14 Lerne deinen Boden kennen
- 16 *Extra:* Bodenfeuchte selbst bestimmen
- 18 Gutes Saatgut
- 20 Pflanzen im Haus vorziehen
- 24 *Extra:* Stecklinge – Pflanzen selbst vermehren
- 26 Gartenbeete gut vorbereiten
- 28 *Extra:* Frühbeet anlegen
- 30 Aussaat und Pflanzung im Beet
- 32 Kompost zubereiten – die vier goldenen Regeln
- 35 Gründüngung & Fruchtfolge

38 Pflege & ernte – einfach genießen

- 40 Hacken & jäten
- 42 Mulchen – pflegender Schutz für den Boden
- 44 Brühen & Jauchen
- 47 *Extra:* Handelsdünger – Kurzfristige Helfer
- 48 Schädlinge & Krankheiten
- 54 Nützlinge im Garten – wer frisst wen?
- 58 Haltbarmachen & einlagern

62 Porträts – Gemüse, Kräuter & Obst

- 64 Bohne, Erbse, Gurke
- 66 Kürbis, Zucchini, Tomate, Paprika
- 68 Lauch, Mangold, Salate, Spinat
- 70 Kartoffel, Knollensellerie, Möhre, Pastinake
- 72 *Extra:* Eigene Kartoffeln anbauen

74	Radieschen, Rote Bete, Schlangen-Knoblauch, Speisezwiebel	
76	Kohlrabi, Blumenkohl, Brokkoli, Rot- und Weißkohl	
78	<i>Extra:</i> Tolles Gemüse aus dem Wintergarten	
80	Basilikum, Dill, Kapuzinerkresse, Koriander	
82	Lavendel, Minze, Oregano, Petersilie	
84	Ringelblume, Rosmarin, Garten-Salbei, Schnittlauch	
86	Garten-Thymian, Zitronenmelisse, Apfel, Andenbeere	
88	Brombeere, Erdbeere, Himbeere, Johannisbeere	92 Bezugssquellen
90	Stachelbeere, Feige, Mini-Kiwi, Rhabarber	92 Register 96 Autor & Fotograf