

Inhalt

4 Planung – gut anfangen

- 6 Wie viel Bio will ich?
- 8 Der richtige Platz im Garten
- 10 Ein Beet für die ganze Familie

12 Praxis – aussäen & pflanzen

- 14 Lerne deinen Boden kennen
- 16 *Extra*: Bodenfeuchte selbst bestimmen
- 18 Gutes Saatgut
- 20 Pflanzen im Haus vorziehen
- 24 *Extra*: Stecklinge – Pflanzen selbst vermehren
- 26 Gartenbeete gut vorbereiten
- 28 *Extra*: Frühbeet anlegen
- 30 Aussaat und Pflanzung im Beet
- 32 Kompost zubereiten – die vier goldenen Regeln
- 35 Gründüngung & Fruchtfolge

38 Pflege & ernte – einfach genießen

- 40 Hacken & jäten
- 42 Mulchen – pflegender Schutz für den Boden
- 44 Brühen & Jauchen
- 47 *Extra*: Handelsdünger – Kurzfristige Helfer
- 48 Schädlinge & Krankheiten
- 54 Nützlinge im Garten – wer frisst wen?
- 58 Haltbarmachen & einlagern

62 Porträts – Gemüse, Kräuter & Obst

- 64 Bohne, Erbse, Gurke
- 66 Kürbis, Zucchini, Tomate, Paprika
- 68 Lauch, Mangold, Salate, Spinat
- 70 Kartoffel, Knollensellerie, Möhre, Pastinake
- 72 *Extra*: Eigene Kartoffeln anbauen

- 74 Radieschen, Rote Bete, Schlangen-
Knoblauch, Speisezwiebel
- 76 Kohlrabi, Blumenkohl, Brokkoli,
Rot- und Weißkohl
- 78 *Extra*: Tolles Gemüse aus dem
Wintergarten
- 80 Basilikum, Dill, Kapuzinerkresse,
Koriander
- 82 Lavendel, Minze, Oregano, Petersilie
- 84 Ringelblume, Rosmarin, Garten-
Salbei, Schnittlauch
- 86 Garten-Thymian, Zitronenmelisse,
Apfel, Andenbeere
- 88 Brombeere, Erdbeere, Himbeere,
Johannisbeere
- 90 Stachelbeere, Feige, Mini-Kiwi,
Rhabarber

- 92 Bezugsquellen
- 92 Register
- 96 Autor & Fotograf