

# Inhalt

## Das kleine Nudel-1x1

Die Geschichte der Nudelherstellung	11
Sortenvielfalt der Nudeln	11
Welcher Teig für welche Nudeln?	13
Nudeln trocknen	14
Hauptsache "Al dente"	15
Nudeln färben	16
Parmesan - Der klassische Begleiter	18

## Grundteige

Grundrezept ohne Eier	22
Grundrezept mit Ei	23
Nudeln aus Mais und Tapioka	24
Nudeln aus Buchweizen	25
Reisnudeln	26
Linsennudeln	27

## Nudeln von Hand machen

Spaghetti	30
Ravioli	32
Farfalle	34
Malloreddus	36
Cavatelli	37
Conchiglioni	38
Fleckerl	39
Fregola Sarda	40
Pici	41
Dumplings (Jiaozi)	42
Pizzocheri	44
Strozzapreti	45
Risoni	46
Trofie	47
Tagliatelle	48
Gnocchi	49
Kartoffelnudeln Low Carb	50
Bunte Protein-Nudeln	51
Erbsen-Nudeln	52
Konjaknudeln	53
Reisnudeln (Vermicelli)	54
Glasnudeln	55
Schupfnudeln	56
Vegane Schupfnudeln	58

## **Nudeln mit der Nudelmaschine**

Penne Rigate	60
Lasagne-Platten	62
Cannelloni	64
Agnolotti	65
Anellini	66
Bucatini (Makkaroni)	67
Tortellini	68
Hörnli	70
Mie-Nudeln	71
Vollkornspaghetti	72

## **Füllungen für Tortellini und Co.**

Ziegenfrischkäse-Walnuss-Füllung	74
Steinpilzfüllung	75
Füllung mit Mortadella und Kalbfleisch	76
Käsefüllung	77
Spinat-Ricotta-Füllung	78
Paprika-Füllung	79
Gemüsefüllung für Dumplings	80
Garnelenfüllung für Dumplings	81
Wildfüllung	82

## **Nudelsoßen**

Klassische Tomatensoße	84
Gorgonzolasoße	85
Tomaten-Kapern-Soße	86
Käse-Sahne-Soße	87
Brokkoli-Soße	88
Auberginen-Soße	89
Campidanese	90
Pfifferling-Sahnesoße	91
Klassische Bolognese	92
Dip für Dumplings	93
Vegane Bolognese	94
Dip für Sobanudeln	95
Scharfe Thunfischsoße	96
Vegane Pilzsoße	97
Zitronensoße	98
Dunkle Soße	99
Schinken-Brokkoli-Soße	100

## **Pestos**

Rotes Pesto	102
Basilikum-Pesto	103
Grünes Feigen-Pesto	104
Pesto alla Calabrese	105
Koriander Walnuss Pesto	106
Veganes Avocado-Pesto	107
Brennnesselpesto	108

## **Nudelsalate**

Tortellini-Salat	110
Nudelsalat mit Spargel	111
Sommerlicher Nudelsalat mit Farfalle	112
Mediterraner Nudelsalat (vegan)	113
Thunfisch mit Spirelli	114
Griechischer Nudelsalat	116
Kochschinken Nudelsalat	117
Fruchtiger Nudelsalat mit Mango	118

## **Nudelsuppen**

Hühnernudelsuppe	120
Gemüse-Eier-Suppe	122
Nudelsuppe mit Rindfleisch	123
Nudel-Tomaten-Suppe	124
Scharfe Ramen-Suppe	125
Veggie Lasagne-Suppe	126

## **Italienische Klassiker**

Spaghetti Carbonara	128
Pasta alla Norma	129
Pasta alla boscaiola	130
Penne all'Arrabbiata	132
Pasta Mollicata	133
Pasta alla Carrettiera	134
Vincisgrassi	135
Pasta con le sarde (Sizilien)	136
Fregola ai Frutti di Mare	138
Spaghetti all'Amatriciana	140
Spaghetti Aglio e olio	142

## **Asiatische Nudelgerichte**

Nudelpfanne mit Huhn	144
Vegane Ramen-Suppe	146
Schnelle Asia-Gemüse-Pfanne	147
Fleischspieß mit Reismudeln	148
Zaru Soba (jap. Buchweizennudeln)	150
Japanische Miso-Suppe mit Nudeln	152
Bami Goreng	154
Asiatische Nudelsuppe mit Garnelen	156
Thai-Suppe	157
Bo Kho Gulasch	158
Pho (vietnamesisches Nationalgericht)	160
Vegetarisches Pad Thai (Thailand)	162
Koreanischer Glasnudelsalat	164
Eiernudel-Waffeln asiatischer Art	166
Asiatischer Nudelsalat mit Erdnüssen	167
Glasnudeln mit Schweinefleisch	168
Teriyaki-Frikadellen	170

## **Internationale Spezialitäten**

Usbekische Manti	172
Kreolische Spaghetti	173
Mac 'n' Cheese (USA)	174
Maultaschen	175
Kushari (Ägypten)	176
Krautnudeln (Elsass)	177

## **Pfannengerichte mit Nudeln**

Sommerliche Zitronennudelpfanne	180
Nudelpfanne mit Zucchini-Sahne-Soße	181
Salbei-Gnocchi	182
Champignon-Gnocchi	183
Reisnudelpfanne mit Gurkennudeln	184
Nudelpfanne mit Kürbisragout (vegan)	185
Mozarella-Nudelpfanne	186
Tortellini-Pilz-Pfanne	187
Schupfnudelpfanne mit Pute	188
Nudelpfanne mit Erbsen und Basilikum	189

## **Nudelaufläufe**

Klassische Lasagne	192
Vegetarische Lasagne	194
Forellen-Cannelloni	196
Herbstlicher Gemüseauflauf	198
Nudelauflauf Tomate-Mozzarella	200
Nudelauflauf Griechischer Art	201
Tortellini-Auflauf	202
Brokkoli-Nudelauflauf	204
Frittata mit Spätzle	206

## **Süße Nudelgerichte**

Kastanien-Vermicelles	208
Ukrainische Vareniki	209
Süße Schupfnudeln mit Beerensoße	210
Süße Schupfnudeln mit Mohnbutter	211
Aletria	212
Kandierte Canneloni	214
Erdbeer-Schupfnudeln	215
Süßer Nudelauflauf	216
Schokoladennudeln mit Zimt-Sahne-Soße	217
Buchteln (Rohrnudeln)	218
Seway ki khir	219
Schokoladennudeln mit Waldbeersauce	220
Süße Nudeln mit Äpfeln und Rosinen	222
Pfirsich-Ricotta-Cannelloni	223
Semai aus Bangladesch	224