

	Wandern im Pfälzerwald	6
	Vom pfälzischen Kaukasus zum Biosphärenreservat	8
	Bizarre Felsformationen im Buntsandstein	10
	Bürstenbinder und eiserne Schuhmacher	12
	Hooriche Knepp und ein Stück Wein	14
Tour 1	Das Ungeheuer im See – Vom Forsthaus Weilach auf den Heidenfels (3.30 Std.; mittelschwer)	16
Tour 2	Wo Siegfried den Drachen tötete – Vom Parkplatz Saupferch auf den Drachenfels (2.30 Std.; einfach)	19
Tour 3	Wein wächst aus altem Gemäuer – Von Neidenfels zum Lambertskreuz (3.15 Std.; mittelschwer)	22
Tour 4	Keschde und Pädel – Über den Eckkopf zur Ruine Wachtenburg (4.15 Std.; mittelschwer)	25
Tour 5	Hinauf, hinauf zum Schloss – Vom Hambacher Schloss auf die Hohe Loog (3 Std.; mittelschwer)	28
Tour 6	Totenkopf und Hahnenschritt – Vom Kalten Brunnen zum Totenkopf (2.45 Std.; einfach)	32
Tour 7	Auf die Kalmit – Von St. Martin Über die Kalmit zum Hambacher Schloss (5 Std.; anspruchsvoll)	34

Tour 8	Eine Villa italienischer Art – Von Rhodt unter Rietburg über Schloss Ludwigshöhe zum Ludwigsturm (5 Std.; mittelschwer)	38
Tour 9	An der Weinstraße entlang – Von St. Martin nach Gleisweiler (3.15 Std.; mittelschwer)	42
Tour 10	Das pfälzische Nizza – Von Gleisweiler zur Burgruine Neuscharfeneck (5 Std.; anspruchsvoll)	46
Tour 11	Die Schutzborg der Klosterbrüder – Von der Burgruine Landeck zum Martinsturm (2 Std.; einfach)	51
Tour 12	Zum Barockkirchlein im Rebland – Von Bad Bergzabern nach Gleiszellen-Gleishorbach (4.15 Std.; mittelschwer)	54
Tour 13	Die Dorfkirche als Feste – Von Oberrotterbach zur Burgruine Guttenberg (4.45 Std.; mittelschwer)	57
Tour 14	Vom Weintor ins Elsass – Von Schweigen nach Weißenburg (3 Std.; mittelschwer)	62
Tour 15	Vier Burgen auf einen Streich – Von Nothweiler ins elsässische Grenzland (3.15 Std.; mittelschwer)	65
Tour 16	Wo einst stolze Recken kämpften – Von Schönau zu den Ruinen Wasigenstein und Blumenstein (3.45 Std.; mittelschwer)	69
Tour 17	Felsburgen im Wald – Von Eppenbrunn zu den Altschlossfelsen (3 Std.; mittelschwer)	73
Tour 18	Glasmacher im Wald – Von Glashütte nach Kettrichhof (3.30 Std.; mittelschwer)	76

Tour	19	Felsbastionen im Buchenwald – Von der Burgruine Lemberg zum Maiblumenfelsen (2.45 Std.; einfach)	79
Tour	20	Zur Himmelstür am Winterberg – Von Dahn über Erfweiler zum Winterkirchel (4 Std.; mittelschwer)	81
Tour	21	Der Drache auf dem Fels – Rund um Busenberg (4.45 Std.; anspruchsvoll)	86
Tour	22	Streit auf der Burg – Rund um Lindelbrunn (4.15 Std.; mittelschwer)	90
Tour	23	Deutschlands größtes Schuhdorf – Von Hauenstein durch das Stephanstal auf den Hühnerstein (3 Std.; mittelschwer)	93
Tour	24	Ins Quellgebiet der Wieslauter – Von Hinterweidenthal zur Ruine Gräfenstein (4 Std.; mittelschwer)	97
Tour	25	»Wer den Trifels hat, hat das Reich« – Von Annweiler über den Trifels zur Madenburg (5.15 Std.; anspruchsvoll)	100
Tour	26	Mönche im Dienste des Kaisers – Von Annweiler nach Eußerthal (5.30 Std.; anspruchsvoll)	105
Tour	27	Kühler Grund an heißen Tagen – Von Eußerthal zum Taubensuhl (4.30 Std.; anspruchsvoll)	109
Tour	28	Bürstenbinder und Hausierer – Von Ramberg zum Forsthaus Heldenstein (4.15 Std.; anspruchsvoll)	113
Tour	29	Sprung ins kühle Nass – Vom Helmbachweiher zum Forsthaus Heldenstein (3.15 Std.; mittelschwer)	116
Tour	30	Zwei feindliche Burgherren – Von Erfenstein zum Totenkopf (2.45 Std.; einfach)	119

Tour	31	Die Hütte in der Wolfsschlucht – Von Erfenstein nach Esthal (3.15 Std.; mittelschwer)	122
Tour	32	Mordkammer und Wolfsschlucht – Von Elmstein zum Waldhaus Schwarzsohl (3.30 Std.; mittelschwer)	125
Tour	32	Klause und Bollerplatz – Über den Eschkopf ins Erlenbachtal (4.15 Std.; mittelschwer)	128
Tour	34	Spurensuche um Johanniskreuz – Von Johanniskreuz zum Ursprung der Moosalb (3.45 Std.; mittelschwer)	131
Tour	35	Eisenbarone und Balzgeflüster – Von Trippstadt durch das Karlstal (3.30 Std.; mittelschwer)	135
		Adressen	141
		Register	142
		Abbildungsnachweis/Impressum	144