

# Inhalt

Vorwort 10

Hinweise zu den Tourenbeschreibungen 13

## GRAUBÜNDEN UND OST SCHWEIZ

- 1 Höhlenburg Rappenstein**  
Gespenstische Ruine im finsternen Tobel 18
- 2 Kulthöhle Zillis**  
Naturtempel am Weg durch die Viamala 22
- 3 Eisenbahntunnels bei Soazza, Grotti in Cama**  
Löcher im Misox 29
- 4 Bohnerzgruben am Wannenberg**  
Idyll im Trümmerfeld 34
- 5 Kesslerloch und Schweizersbild**  
Unterschlupf für Pfannenflicker und Rentierjäger 39
- 6 Sandsteinhöhlen bei Stein am Rhein**  
Fünf-Minuten-Kick im einstigen Gemüsekeller 44
- 7 Wildkirchli**  
Felsige Wildnis im Alpstein 48
- 8 Ofenloch bei Nesslau**  
Ostschiweizer Pizzaofen für Giganten 54

## **BERNER OBERLAND UND WALLIS**

- 9      Tropfloch Habkern**  
Der Irrgarten im Seefeld 60
- 10     St.-Beatus-Höhlen**  
Drachenbezwinger am Thunersee 65
- 11     Zwärgliloch, Schnurreloch und Mamilchloch**  
Zur Mondmilch bei Oberwil im Simmental 70
- 12     Felsenkirche Raron, Feschtloch Niedergesteln**  
Dunkle Orte an sonnigen Halden 76
- 13     Suonengalerie Anzère**  
Am Abgrund und dahinter 82
- 14     Lac Souterrain St-Léonard, Wanderhöhle Ayent**  
Höhenrausch und Höhlenplausch 88
- 15     Galerie VI, Chemin-Dessus**  
Tiefen und Höhen im Unterwallis 94
- 16     La Grotte aux Fées, St-Maurice**  
Auf den Spuren der Höhlenfeen 99

## **WEST- UND NORDWESTSCHWEIZ**

- 17     Saline de Bex**  
Salz und Wein im Chablais 106
- 18     Grottes de Vallorbe**  
Feenzauber und Wassermysterium  
im Waadtländer Jura 112

- 19 Glacière de Monlési**  
Gletscher im Jura 116
- 20 Grotte de Cottencher**  
Ein geschütztes Plätzchen in der wilden Areuse-Schlucht 121
- 21 Grottes de Réclère**  
Wälder, Höhlen und ein goldener Fels in der Ajoie 126
- 22 Creugenat**  
Höllenschlund im Jura 131
- 23 Chessiloch, Heidenküche und Ibachhöhle**  
Geheimnisvolles Chaltbrunnental 135
- 24 Ruine Waldenburg, Bunker Lauchweid**  
Gratwege im Baselbieter Jura 141

## MITTELLAND

- 25 Wissengubel und Täuferhöhle**  
Felsige Cremeschnitten im Zürcher Oberland 148
- 26 Alemannenhöhle**  
Höhen- und Höhlenluft im Weinland 153
- 27 Gränicher Sandsteinhöhlen**  
Landschaftsmärchen im Wynental 157
- 28 Hegeloch**  
Ein Emmentaler Loch mit vergänglichem Nutzen 162
- 29 Burgdorfer Steinbrüche**  
Aussichtsreiche Höhen im Unteremmental 167

## **TESSIN UND ZENTRAL SCHWEIZ**

- 30 Grotta dell'Orso und Nevère**  
Löcher für Schnee und Bären am Monte Generoso 174
- 31 Miniera d'Oro La Costa**  
Auf den Spuren der Goldgräber im Malcantone 180
- 32 Gräser-Höhle, Arcegno**  
Schauplätze des Aufbruchs in der Region Ascona 185
- 33 Splüi im Val Bavona**  
Höhlenställe in einem «steinreichen» Tal 190
- 34 Tunnel der Scheidegg-Bahn**  
Relikt an der Rigi 195
- 35 Mondmilchloch, Alpnach**  
Am Pilatus fliesst «Milch» aus dem Bauch der Erde 201