

# Inhalt

Vorwort 10

Hinweise zu den Tourenbeschreibungen 13

## GRAUBÜNDEN UND OSTSCHWEIZ

- 1     **Höhlenburg Rappenstein**  
Gespenstische Ruine im finsternen Tobel 18
- 2     **Kulthöhle Zillis**  
Naturtempel am Weg durch die Viamala 22
- 3     **Eisenbahntunnels bei Soazza, Grotti in Cama**  
Löcher im Misox 29
- 4     **Bohnerzgruben am Wannenberg**  
Idyll im Trümmerfeld 34
- 5     **Kesslerloch und Schweizersbild**  
Unterschlupf für Pfannenflicker und Rentierjäger 39
- 6     **Sandsteinhöhlen bei Stein am Rhein**  
Fünf-Minuten-Kick im einstigen Gemüsekeller 44
- 7     **Wildkirchli**  
Felsige Wildnis im Alpstein 48
- 8     **Ofenloch bei Nesslau**  
Ostschweizer Pizzaofen für Giganten 54

## **BERNER OBERLAND UND WALLIS**

- 9      Tropfloch Habkern**  
Der Irrgarten im Seefeld    60
  
- 10     St.-Beatus-Höhlen**  
Drachenbezwinger am Thunersee    65
  
- 11     Zwärgliloch, Schnurreloch und Mamilchloch**  
Zur Mondmilch bei Oberwil im Simmental    70
  
- 12     Felsenkirche Raron, Feschtiloch Niedergesteln**  
Dunkle Orte an sonnigen Halden    76
  
- 13     Suonengalerie Anzère**  
Am Abgrund und dahinter    82
  
- 14     Lac Souterrain St-Léonard, Wanderhöhle Ayent**  
Höhenrausch und Höhlenplausch    88
  
- 15     Galerie VI, Chemin-Dessus**  
Tiefen und Höhen im Unterwallis    94
  
- 16     La Grotte aux Féés, St-Maurice**  
Auf den Spuren der Höhlenfeen    99

## **WEST- UND NORDWESTSCHWEIZ**

- 17     Saline de Bex**  
Salz und Wein im Chablais    106
  
- 18     Grottes de Vallorbe**  
Feenzauber und Wassermysterium  
im Waadtländer Jura    112

- 19      Glacière de Monlési**  
Gletscher im Jura    116
- 20      Grotte de Cottencher**  
Ein geschütztes Plätzchen in der wilden  
Areuse-Schlucht    121
- 21      Grottes de Réclère**  
Wälder, Höhlen und ein goldener Fels in der Ajoie    126
- 22      Creugenat**  
Höllenschlund im Jura    131
- 23      Chessiloch, Heidenküche und Ibachhöhle**  
Geheimnisvolles Chaltbrunnental    135
- 24      Ruine Waldenburg, Bunker Lauchweid**  
Gratwege im Baselbieter Jura    141

## **MITTELLAND**

- 25      Wissengubel und Täuferhöhle**  
Felsige Cremeschnitten im Zürcher Oberland    148
- 26      Alemannenhöhle**  
Höhen- und Höhlenluft im Weinland    153
- 27      Gränicher Sandsteinhöhlen**  
Landschaftsmärchen im Wynental    157
- 28      Hegeloch**  
Ein Emmentaler Loch mit vergänglichem Nutzen    162
- 29      Burgdorfer Steinbrüche**  
Aussichtsreiche Höhen im Unteremmental    167

## TESSIN UND ZENTRALSCHWEIZ

- 30 Grotta dell'Orso und Nevère**  
Löcher für Schnee und Bären am Monte Generoso 174
- 31 Miniera d'Oro La Costa**  
Auf den Spuren der Goldgräber im Malcantone 180
- 32 Gräser-Höhle, Arcegno**  
Schauplätze des Aufbruchs in der Region Ascona 185
- 33 Splüi im Val Bavona**  
Höhlenställe in einem «steinreichen» Tal 190
- 34 Tunnel der Scheidegg-Bahn**  
Relikt an der Rigi 195
- 35 Mondmilchloch, Alpnach**  
Am Pilatus fliesst «Milch» aus dem Bauch der Erde 201