

## **Teil Eins: Die Grundlagen des Human Designs 17**

### **1. Durch dein Chart navigieren 18**

*Die Basis schaffen 18*

*In deinem Chart zurechtfinden 21*

*Die Körpergrafik 24*

*Das Geburtshoroskop 31*

*Die Merkmale 38*

*Zusammenfassung 40*

## **Teil Zwei: Typen, Zentren und Profile 43**

### **2. Die fünf Energietypen 45**

*Der Manifestor 46*

*Der Generator 52*

*Der Manifestierende Generator 62*

*Der Projektor 68*

*Der Reflektor 75*

*Die Autorität 81*

### **3. Die neun Zentren 89**

*Das erste Zentrum: Die Krone 90*

*Das zweite Zentrum: Das Ajna 92*

*Das dritte Zentrum: Die Kehle 94*

*Das vierte Zentrum: Das Selbst 97*

*Das fünfte Zentrum: Das Herz 100*

*Das sechste Zentrum: Die Emotionen 104*

*Das siebte Zentrum: Die Wurzel 108*

*Das achte Zentrum: Die Milz 111*

*Das neunte Zentrum: Das Sakral 116*

### **4. Die Linien und Profile 123**

*Die sechs Linien verstehen 125*

*Das untere Trigramm: Intrapersonale Energie 129*

*Linie 1: Der Forscher 129*

*Linie 2: Der Einsiedler 130*

*Linie 3: Der Abenteurer 131*

<i>Das obere Trigramm: Transpersonale Energie</i>	132
<i>Linie 4: Der Netzwerker</i>	132
<i>Linie 5: Der Held</i>	133
<i>Linie 6: Das Vorbild</i>	135
<i>Die zwölf Profile</i>	137

## **Teil Drei: Tore, Schaltkreise und Kanäle 139**

### **5. Die Tore 141**

<i>Tore 1–20</i>	142–169
<i>Tore 21–40</i>	171–200
<i>Tore 41–64</i>	201–235

### **6. Die Schaltkreis-Gruppen 239**

<i>Die individuelle Schaltkreis-Gruppe</i>	241
<i>Die Stammes-Schaltkreis-Gruppe</i>	243
<i>Die kollektive Schaltkreis-Gruppe</i>	244

### **7. Die individuelle Schaltkreis-Gruppe 247**

<i>Der Integrieren-Schaltkreis</i>	247
<i>Der Zentrieren-Schaltkreis</i>	253
<i>Der Wissens-Schaltkreis</i>	257

### **8. Die Stammes-Schaltkreis-Gruppe 271**

<i>Der Schützen-Schaltkreis</i>	271
<i>Der Ego-Schaltkreis</i>	275

### **9. Die kollektive Schaltkreis-Gruppe 283**

<i>Der Verstehen-Schaltkreis</i>	283
<i>Der Wahrnehmen-Schaltkreis</i>	293

## **Teil Vier: Die Punkte verbinden 305**

### **10. Die Summe aller Teile 307**

<i>Ein kurzer Blick in die Zukunft</i>	310
<i>Ressourcen</i>	311
<i>Über die Autorin</i>	312