

# Inhaltsverzeichnis

**Vorwort** 5

**Abkürzungen** 11

**Einführung** 13

**Akne** 24

Allergische Hautreaktionen 28

Aphthen 31

Appetitlosigkeit 35

Bindehautreizung 37

Blähungen 42

Blasenentzündung 45

Blasenschwäche 48

Bluterguss 52

Depressive Verstimmungen 54

Desinfektion 57

Diabetes 59

Durchblutungsstörungen in den Beinen 62

Durchblutungsstörungen des Gehirns 65

Durchfall 68

Ekzem 72

Erbrechen 75

Erkältung 79

Fettstoffwechselstörungen 82

Fieber 85

Fingernägel, brüchige 88

Fingernägel, verfärbte 90

Furunkel 91

Fußpilz 93



## Inhaltsverzeichnis

Gallenbeschwerden	96
Gedächtnisleistung, nachlassende	98
Gelenkschmerzen	101
Gerstenkorn	104
Gicht	107
Haarausfall	109
Hämorrhoiden	112
Halsschmerzen	114
Hautentzündungen	117
Heiserkeit	120
Herpes, Lippen-	123
Herzschwäche	126
Heuschnupfen	130
Hühneraugen	133
Husten	135
Hypotonie	140
Immunschwäche	143
Insektenschutz	146
Insektenstiche	148
Ischiasschmerzen	151
Juckreiz	154
Kontaktlinsenpflege	157
Kopfschmerzen	160
Lactoseintoleranz	163
Läusebefall	165
Magenschmerzen	167
Menstruationsbeschwerden	170
Migräne	173
Mineralstoffmangel	176
Müdigkeit/Leistungsschwäche	181
Mundgeruch	183

Mundsoor 186  
 Muskelkrämpfe 188  
 Muskelschmerzen, Muskelkater 190

Nackenschmerzen 192  
 Nagelpilz 195  
 Narbenpflege 198  
 Nasenbluten 201  
 Nervosität/Unruhe 203  
 Neurodermitis 206

Ohrenschmerzen 210

Pilzerkrankungen der Haut 213  
 Prämenstruelles Syndrom (PMS) 219  
 Prellung 222  
 Prostatabeschwerden 225  
 Psoriasis (Schuppenflechte) 228

Raucherentwöhnung 231  
 Reisekrankheit 234  
 Reizdarmsyndrom 236  
 Rheuma 239  
 „Rotes Auge“ – Hyposphagma 242  
 Rückenschmerzen 244

Schlafstörungen 247  
 Schmerzen 250  
 Schnupfen 252  
 Schuppen, Kopf- 257  
 Schwindel 260  
 Schwitzen, übermäßiges 262  
 Sehnenscheidenentzündung 264  
 Sodbrennen 266  
 „Sonnenallergie“ 269  
 Sonnenbrand 272  
 Sportverletzung 275



**Trockenes Auge – Sicca-Syndrom 277**

**Übelkeit 280**

**Übergewicht 284**

**Vaginalmykose 288**

**Venenschwäche/Krampfadern 291**

**Verstauchung, Zerrung 294**

**Verstopfung 297**

**Vitaminmangel 302**

**Völlegefühl 308**

**Warzen 310**

**Wechseljahrsbeschwerden 312**

**Windeldermatitis 316**

**Wundversorgung 319**

**Wurmerkrankungen 322**

**Zahnfleischentzündung 325**

**Zahnschmerzen 328**

**Zahnungsbeschwerden 330**

**Literatur 333**

**Sachregister 335**

**Die Autoren 343**