

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 5

Abkürzungen 11

Einführung 13

Akne 24

Allergische Hautreaktionen 28

Aphthen 31

Appetitlosigkeit 35

Bindehautreizung 37

Blähungen 42

Blasenentzündung 45

Blasenschwäche 48

Bluterguss 52

Depressive Verstimmungen 54

Desinfektion 57

Diabetes 59

Durchblutungsstörungen in den Beinen 62

Durchblutungsstörungen des Gehirns 65

Durchfall 68

Ekzem 72

Erbrechen 75

Erkältung 79

Fettstoffwechselstörungen 82

Fieber 85

Fingernägel, brüchige 88

Fingernägel, verfärbte 90

Furunkel 91

Fußpilz 93



Inhaltsverzeichnis

- Gallenbeschwerden** 96
- Gedächtnisleistung, nachlassende** 98
- Gelenkschmerzen** 101
- Gerstenkorn** 104
- Gicht** 107

- Haarausfall** 109
- Hämorrhoiden** 112
- Halsschmerzen** 114
- Hautentzündungen** 117
- Heiserkeit** 120
- Herpes, Lippen-** 123
- Herzschwäche** 126
- Heuschnupfen** 130
- Hühneraugen** 133
- Husten** 135
- Hypotonie** 140

- Immunschwäche** 143
- Insekenschutz** 146
- Insektenstiche** 148
- Ischiasschmerzen** 151

- Juckreiz** 154

- Kontaktlinsenpflege** 157
- Kopfschmerzen** 160

- Lactoseintoleranz** 163
- Läusebefall** 165

- Magenschmerzen** 167
- Menstruationsbeschwerden** 170
- Migräne** 173
- Mineralstoffmangel** 176
- Müdigkeit/Leistungsschwäche** 181
- Mundgeruch** 183

- Mundsoor 186
- Muskelkrämpfe 188
- Muskelschmerzen, Muskelkater 190

- Nackenschmerzen 192
- Nagelpilz 195
- Narbenpflege 198
- Nasenbluten 201
- Nervosität/Unruhe 203
- Neurodermitis 206

- Ohrenschmerzen 210

- Pilzerkrankungen der Haut 213
- Prämenstruelles Syndrom (PMS) 219
- Prellung 222
- Prostatabeschwerden 225
- Psoriasis (Schuppenflechte) 228

- Raucherentwöhnung 231
- Reisekrankheit 234
- Reizdarmsyndrom 236
- Rheuma 239
- „Rotes Auge“ – Hypophagia 242
- Rückenschmerzen 244

- Schlafstörungen 247
- Schmerzen 250
- Schnupfen 252
- Schuppen, Kopf- 257
- Schwindel 260
- Schwitzen, übermäßiges 262
- Sehnenscheidenentzündung 264
- Sodbrennen 266
- „Sonnenallergie“ 269
- Sonnenbrand 272
- Sportverletzung 275

Trockenes Auge – Sicca-Syndrom 277

Übelkeit 280

Übergewicht 284

Vaginalmykose 288

Venenschwäche/Krampfadern 291

Verstauchung, Zerrung 294

Verstopfung 297

Vitaminmangel 302

Völlegefühl 308

Warzen 310

Wechseljahrsbeschwerden 312

Windeldermatitis 316

Wundversorgung 319

Wurmerkrankungen 322

Zahnfleischentzündung 325

Zahnschmerzen 328

Zahnungsbeschwerden 330

Literatur 333

Sachregister 335

Die Autoren 343