

Inhalt

Thomas und Petra gewinnen 04/05

Warum nicht immer die Schnellsten ganz vorne landen

Immer schön langsam 06/07

Von einem, der es nicht eilig hat

Zwei Stöcke, ein Ziel 08/09

Walker beweisen Stehvermögen

Viele Väter einer guten Idee 10/11

Wie und warum man einen Marathon erfindet

Marathon schult Krisenfestigkeit 12/13

Die Überwindung des Aufgebenwollens

Ein Klavier, ein Klavier! 14/15

Erst spielte er, jetzt rennt er mit

Das liebe Geld 16/17

Wohin die Startgebühren fließen

Der Marathon des Fotografen 18/19

Abenteuer, während die Zeit davonläuft

Kondition trifft Konfirmation 20/21

Einst kamen sich Lauf und Kirche in die Quere

Unten ohne auf der Strecke 22/23

Barfußläufer Ulrich Schütz liebt es hautnah

Vergessene Berge 24/25

Kleiner Exkurs zu den verschwiegenen Anstiegen

Das Auf und Ab im Detail 26/27

Höhenprofile der Marathonstrecken

Die Platte rennt 28/29

Elvis und Co. kommen prima an

Marathon schult Geduld 30/31

Die Bodenständigkeit des Langstreckenlaufens

Fixe Kirchgänger 32/33

Laufende Pfarrer vertrauen auf den Herrn

Heißes Rennen 34/35

Legendäre Hitzeschlachten beim Trollinger-Marathon

Starke Teams 36/37

Großer Sportsgeist in großen Mannschaften

Der Marathon-Trollinger 38/39

Ein ganz besonderes Tröpfchen

Mein erster Marathon 40/41

Der Passionsweg des Helmut Buchholz

Mit Musik geht alles besser 42/43

Bands und Kapellen machen müden Läufern Beine

Aus vollem Halse 44/45

Ein Hoch auf die Zehntausenden am Rand

Von 0 auf 21 46/47

Ein Experiment für Sofa-Abnutzer und Laufnovizen

Wer nicht hören will... 48/49

Schlaue Slogans für Fans und Marathonikten

Verliebt, verschwitzt, verheiratet 50/51

Wenn das Brautpaar den Gästen davonläuft

Die Einsamkeit des Langstreckenläufers 52/53

Erinnerungen im Schnelldurchlauf

Wenn das Alphorn erklingt 54/55

Wolfgang Meerwart steht auf ungewöhnliche Töne

Mittendrin, nicht nur dabei 56/57

Die Handwerker und ihre internationalen Meisterschaften

Die schnellsten Kellner 58/59

Wie man Rennenden Getränke serviert

Marathon schult Mut 60/61

Vom Umgang mit der Ungewissheit

Auf schwierigem Posten 62/63

Eine Laufstrecke will gut bewacht sein

Marathonmedizin 64/65

Wer rennt, ist für sich verantwortlich

Adlige Athletin 66/67

Wo auch die Weinkönigin zu Fuß rennt

Sich ändern und sich treu bleiben 68/69

Entschräft, aber vertraut: die Strecke

Der Herr der Chips 70/71

Sportchef Gustav Jenne hat Fingerspitzengefühl

Wickis Garderobe 72/73

Hans Jürgen Wilke passt auf das Läufergepäck auf

Streckenweise Kurioses 74/75

Als unterwegs die Schranke herunterging

Nervenprobe 76/77

Kontroverse über eine viel kritisierte Marathonpassage

Wein-Doping, gratis 78/79

Martin Haug hat es ausprobiert

Eigenwillige Sieger 80/81

Einer, der vor der Ziellinie bremste

Mein Krampf 82/83

Zehn Marathonstarts mit muskulären Hindernissen

Ganz hinten wird es einsam 84/85

Kurt Gaub fährt das Schlussfahrzeug

Die andere Seite der Medaille 86/87

Vom feierlichen Akt des Verleihens

Eine Art Paradies 88/89

Huldigung an den Rasen im Ziel

Zahlen und Fakten 90/91

Auf einen Blick: Interessantes von A bis Z

Zahlen und Fakten 92/93

Die Sieger von 2001 bis 2010

Die Autoren 94/95

Laufen und Schreiben vereint