

# Inhalt

<b>Vorwort</b>		9
<b>Einleitung</b>		10
<b>JULISCHE ALPEN, KARAWANKEN UND STEINER ALPEN</b>		18
A1	Trenta – Aljažev Dom v Vratih Im Banne von König Triglav	5.15 Std. 22
A2	Aljažev Dom v Vratih – Dovje Entlang der türkisfarbenen Bistrica	3 Std. 24
A3	Dovje – Koča na Golici Narzissen-Wunderwelt am Golica	6.30 Std. 26
A4	Koča na Golici – Prešernova Koča na Stolu Eine Nacht am höchsten Karawankenberg	5.45 Std. 28
A5	Prešernova Koča na Stolu – Roblekov Dom Die schöne Aussicht am Hochstuhl	4.15 Std. 30
A6	Roblekov Dom – Koča na Dobrči Von den Karawanken in die Steiner Alpen	3.30 Std. 32
A7	Koča na Dobrči – Tržič Malerisches Städtchen am Loiblpass	2.45 Std. 34
A8	Tržič – Dom pod Storžičem Blumenwanderung über den Kriška Gora	5.30 Std. 36
A9	Dom pod Storžičem – Zgornje Jezersko Durch die Felsenfenster am Stegovnik	5.45 Std. 38
A10	Zgornje Jezersko – Eisenkappler Hütte Logenplätze vor den Steiner Alpen	9.45 Std. 40
A11	Eisenkappler Hütte – Bad Eisenkappel Die Obir Tropfsteinhöhlen	2.30 Std. 44
A12	Bad Eisenkappel – Bleiburg Über den südöstlichsten Berg Österreichs	11 Std. 46
<b>KORALPE, PACKALPE UND NIEDERE TAUERN</b>		50
A13	Bleiburg – Lavamünd Durch die südlichen Wälder der Koralpe	5.15 Std. 54

A14	Lavamünd – Soboth Auf die idyllische Soboth	6.15 Std.	56
A15	Soboth – Eibiswald Schilcherheimat und Grenz-Panoramaweg	7 Std.	58
A16	Eibiswald – (Schwanberger-)Brendlhütte Durch eine bäuerliche Kulturlandschaft	6.30 Std.	60
A17	(Schwanberger-)Brendlhütte – Koralpenhaus Sonnenuntergang auf der Koralpe	3.15 Std.	62
A18	Koralpenhaus – Pack Unendliche Weite und Fernsicht	8.30 Std.	64
A19	Pack – Salzstiegelhaus Genusswandern über die Packalpe	5.30 Std.	66
A20	Salzstiegelhaus – Gaberl Zur Sommerfrische der Lipizzanerhengste	2 Std.	68
A21	Gaberl – Knittelfeld Dampflok und Modelleisenbahn	6.15 Std.	70
A22	Knittelfeld – Ingering II Besuch im Benediktinerstift Seckau	5 Std.	72
A23	Ingering II – Trieben Durch die Niederen Tauern	9.45 Std.	74
ENNSTALER ALPEN UND TOTES GEBIRGE			76
A24	Trieben – Admont Der Name der Rose lässt grüßen	3.30 Std.	80
A25	Admont – Spital am Pyhrn Im Banne der Haller Mauern	5.15 Std.	82
A26	Spital am Pyhrn – Zeller Hütte Die Überschreitung des Warschenecks	7.45 Std.	84
A27	Zeller Hütte – Hinterstoder Panoramawanderung im Stodertal	4.15 Std.	88
A28	Hinterstoder – Prielschutzhaus Zum Schiederweiher und seinem Spiegelbild	3.15 Std.	90
A29	Prielschutzhaus – Pühringerhütte Traumtour über das große Karstplateau	5.45 Std.	92
A30	Pühringerhütte – Loserhütte Die grüne Seite des gar nicht Toten Gebirges	7.45 Std.	94
A31	Loserhütte – Bad Goisern Dachsteinblick und Hallstätter Kultur	7 Std.	96
A32	Bad Goisern – Gosau Die herrlich gelegene Goiserer Hütte	6 Std.	98

DACHSTEIN UND BERCHTESGADENER ALPEN		100
A33	Gosau – Theodor-Körner-Hütte Gletscherblick und bizarre Felsen	4.30 Std. 104
A34	Theodor-Körner-Hütte – Lungötz Bischofsmütze und Hofpürglhütte	5.30 Std. 106
A35	Lungötz – Werfen Auf dem Salzburger Almenweg	7.45 Std. 108
A36	Werfen – Arthurhaus Zur Mitterfeldalm an der Mandlwand	4.30 Std. 112
A37	Arthurhaus – Erichhütte Augen- und Gaumenfreuden am Hochkönig	3.45 Std. 114
A38	Erichhütte – Maria Alm Vom Hochkönig zum Steinernen Meer	4.45 Std. 116
A39	Maria Alm – Riemannhaus Zur versteinerten Eule	4.30 Std. 118
A40	Riemannhaus – Kärlinger Haus Die Überquerung des Steinernen Meeres	3 Std. 120
A41	Kärlinger Haus – Königssee Nach St. Bartholomä und zum Königssee	3.30 Std. 122
A42	Königssee – Engedey/Ilsank Zum Logenplatz auf dem Grünstein	3 Std. 124
A43	Engedey/Ilsank – Neue Traunsteiner Hütte Entlang der Soleleitung	7 Std. 126
A44	Neue Traunsteiner Hütte – Unken Durch die wilde Innersbachklamm	3.30 Std. 128
CHIEMGAUER UND BAYERISCHE VORALPEN		130
A45	Unken – Ruhpolding Die Staatsgrenze hinter dem Wasserfall	8.30 Std. 134
A46	Ruhpolding – Marquartstein Über die schönsten Gipfel im Chiemgau	8.45 Std. 138
A47	Marquartstein – Kampenwand Zu einem berühmten Kletterberg	4.45 Std. 140
A48	Kampenwand – Priener Hütte Zum Blumenberg der Chiemgauer Alpen	4.15 Std. 142
A49	Priener Hütte – Spitzsteinhaus Der Müllner Peter von Sachrang	3.45 Std. 144
A50	Spitzsteinhaus – Oberaudorf Das Passionsspielhaus von Erl	3 Std. 146
A51	Oberaudorf – Brünsteinhaus Zu einem alpinen Biergarten	3.30 Std. 148

A52	Brünnsteinhaus – Rotwandhaus Die Tour über vier Gipfel	8 Std.	150
A53	Rotwandhaus – Suttén Rund um den Spitzingsee	5.30 Std.	152
A54	Suttén – Kreuth Ein ungewöhnliches Gipfelduo	5 Std.	154
A55	Kreuth – Lenggries Der ganze Charme der Voralpenberge	9 Std.	156
A56	Lenggries – Tutzinger Hütte Zu den Steinböcken der Benediktenwand	5.15 Std.	160
A57	Tutzinger Hütte – Herzogstandhäuser Franz Marc und die Staffelalm	7.30 Std.	162
A58.1	Herzogstandhäuser – Eschenlohe Ein berühmter Zwei-Seen-Blick	5.30 Std.	164
A58.2	Eschenlohe – Weilheimer Hütte Ins Estergebirge durch die Hintertür	5 Std.	166
A59	Weilheimer Hütte – Garmisch-Partenkirchen Große Aussicht Zugspitze	5.15 Std.	168

## AMMERGAUER UND ALLGÄUER ALPEN 170

A60	Garmisch-Partenkirchen – Linderhof Zu König Ludwigs Märchenschloss	7.45 Std.	174
A61	Linderhof – Kenzenhütte Die alten Ahornbäume auf der Bäckenalp	3.15 Std.	176
A62	Kenzenhütte – Füssen Durch das wilde Ammergebirge	7.30 Std.	178
A63	Füssen – Pfronten Zu des Märchenkönigs letztem Traum	4.45 Std.	180
A64	Pfronten – Tannheim Kletterspaß am Aggenstein	6.45 Std.	182
A65	Tannheim – Prinz-Luitpold-Haus Die Königsetappe durch das Allgäu	10 Std.	184
A66	Prinz-Luitpold-Haus – Oberstdorf Ein letztes Highlight	4.30 Std.	186

<b>Register</b>	189
-----------------	-----

<b>Impressum</b>	192
------------------	-----