

INHALT

1 ANNÄHERUNG	9
Zur Gliederung des Buches	13
2 EINSTIEG.....	17
Goethes <i>Märchen von der grünen Schlange und der schönen Lilie</i>	19
Das Geschehen im Einzelnen 23 Die sieben Schritte 27 Auferstehung des Dar-niederliegenden 39 Goethes Märchen, ein therapeutisches Manual? 41	
3 ERFAHRUNGEN	45
Konstituierung des Selbst und Selbstwerdung des Ich	47
Jeder Mensch ein Künstler seiner selbst (Fallbeispiel) 47 Freude wiederfinden (Fallbeispiel) 52 Bedingungsloses Grundvertrauen (Fallbeispiel) 56 Hell werden (Fallbeispiel) 60 Menschenliebe (Fallbeispiel) 63 Lichtkräfte wecken (Fallbeispiel) 67 Gesamtgestalt im Kleinen und im Großen 71	
4 SIEBENHEIT IM KOSMOS	75
Entwicklungsschritte, Planetenkräfte, Metallwirksamkeiten ...	77
Verbindung Selbstwerdung – Planetenkräfte – Heilmittel 84	

5 STRUKTUR	95
Vorschlag für eine psychotherapeutische Vorgehensweise	97
Zwölf Orientierungsfragen für ein Erstgespräch 97 Psychotherapeutische Vor-gehensweise als Gesamtstruktur 117 Anthroposophie-basierte Psychotherapie, Tiefenpsychologie, Verhaltenstherapie und EMDR in meiner Version 118	
6 WOHIN WEITER?	123
Arbeitsimpulse	125
Danksagung	127
Anmerkungen	129
Ergänzende Literatur	139
Über den Autor	143