

INHALT

1 ANNÄHERUNG	9
Zur Gliederung des Buches	13
 2 EINSTIEG.....	 17
Goethes <i>Märchen von der grünen Schlange und der schönen Lilie</i>	19
Das Geschehen im Einzelnen 23 Die sieben Schritte 27 Auferstehung des Dar- niederliegenden 39 Goethes Märchen, ein therapeutisches Manual? 41	
 3 ERFAHRUNGEN	 45
Konstituierung des Selbst und Selbstwerdung des Ich	47
Jeder Mensch ein Künstler seiner selbst (Fallbeispiel) 47 Freude wiederfinden (Fallbeispiel) 52 Bedingungsloses Grundvertrauen (Fallbeispiel) 56 Hell werden (Fallbeispiel) 60 Menschenliebe (Fallbeispiel) 63 Lichtkräfte wecken (Fall- beispiel) 67 Gesamtgestalt im Kleinen und im Großen 71	
 4 SIEBENHEIT IM KOSMOS	 75
Entwicklungsschritte, Planetenkräfte, Metallwirksamkeiten ...	77
Verbindung Selbstwerdung – Planetenkräfte – Heilmittel 84	

5 STRUKTUR 95

Vorschlag für eine psychotherapeutische Vorgehensweise 97

Zwölf Orientierungsfragen für ein Erstgespräch 97 | Psychotherapeutische Vorgehensweise als Gesamtstruktur 117 | Anthroposophie-basierte Psychotherapie, Tiefenpsychologie, Verhaltenstherapie und EMDR in meiner Version 118

6 WOHIN WEITER? 123

Arbeitsimpulse 125

Danksagung 127

Anmerkungen 129

Ergänzende Literatur 139

Über den Autor 143