

# Inhalt

Einfach aufbrechen	9
Mit Begeisterung und Leidenschaft	11
Hinaus ins Land der Wälder und Moore	13
Nimm nur mit, was du tragen kannst	21
Göttingen im Regen	27
Nachdenken über Heinrich Heine	31
Auf die Berge will ich steigen ...	41
Heinrich Heine in Afrika	49
Nur zu Fuß hält die Seele Schritt	55
Von Northeim nach Osterode	61
Auf dem Hexen-Stieg	69
»Glück auf« in Clausthal-Zellerfeld	75
Eine mondhelle Nacht in Goslar	85
Aufstieg zur Harzburg	95
Der Wald als Chiffre	111
Im Brockenwanderland	117
Ein wunderbares Stück Welt	125
Auf dem Brocken	129
Flusswandern an der Ilse	147
Nachtmarsch auf den Spuren eines Poeten	155
In der Unterwelt von Rübeland	167
Im »Grand Canyon des Harzes«	177
Durch das Selketal zur Burg Falkenstein	185
Zeittafel zu Heinrich Heines Leben und Werk	195
Nachweise der Heine-Zitate	201
Dank	207