

Inhalt

Einfach aufbrechen 9

Mit Begeisterung und Leidenschaft 11

Hinaus ins Land der Wälder und Moore 13

Nimm nur mit, was du tragen kannst 21

Göttingen im Regen 27

Nachdenken über Heinrich Heine 31

Auf die Berge will ich steigen ... 41

Heinrich Heine in Afrika 49

Nur zu Fuß hält die Seele Schritt 55

Von Northeim nach Osterode 61

Auf dem Hexen-Stieg 69

»Glück auf« in Clausthal-Zellerfeld 75

Eine mondhelle Nacht in Goslar 85

Aufstieg zur Harzburg 95

Der Wald als Chiffre 111

Im Brockenwanderland 117

Ein wunderbares Stück Welt 125

Auf dem Brocken 129

Flusswandern an der Ilse 147

Nachtmarsch auf den Spuren eines Poeten 155

In der Unterwelt von Rübeland 167

Im »Grand Canyon des Harzes« 177

Durch das Selketal zur Burg Falkenstein 185

Zeittafel zu Heinrich Heines Leben und Werk 195

Nachweise der Heine-Zitate 201

Dank 207