

Inhalt

Vorwort	8
Einleitung	10
Titel und Konzept	10
Die Touren	11
 Die Touren	
1 Hochschergen Grüner Hügel im blauen Land	3 Std. 20
2 Kofel Ein steiler Pfad am markanten Felszahn	3 Std. 22
3 Rund um das Kuhalmtal Große Panoramarunde mit sieben Gipfeln	8–10 Std. 26
4 Hoher Ziegspitz Ein Alter Almpfad mit Zugspitzblick	5–6 Std. 30
5 Mieminger Hochwand Felsiger Riese hoch über dem Inntal	8 Std. 32
6 Osterfeuerkopf und Hirschberg Genussreiche Pfade östlich der Loisach	7 Std. 34
7 Hennenköpfl Große Waldrunde an der Benediktenwand	9 Std. 36

8	Rund um den Latschenkopf Geheimnisvolle Almen über der Jachenau	5 Std.	40
9	Durch die Soierngruppe Eine Tour für Biwakierer und Abenteurer	10 Std.	44
10	Galgenstangenkopf Stiller Berg am Eingang des Reißbachtals	5.30 Std.	46
11	Grasköpfl Wild und einsam hinauf, sanft bergab	6 Std.	48
12	Baumgartenjoch Ein stiller Grasberg im Vorkarwendel	7–8 Std.	52
13	Hinterautal Wilde Berge an der jungen Isar	6–7 Std.	54
14	Kaltwasserkarspitze Einsames Felshorn hoch über dem Tal	14–15 Std.	56
15	Gumpenspitze Stiller Berg im Herzen des Karwendels	6 Std.	58
16	Sonnjoch Abendstimmung im Hochgebirge	6 Std.	60
17	Rether Kopf Wunderschöner Grasberg im Vorkarwendel	6.30 Std.	62
18	Schreckenspitze Einer der schönsten Grate weit und breit	8 Std.	64

19	München – Rechelkopf Zu Fuß aus der Stadt in die Berge	12–16 Std.	66
20	Rechelkopf – Aueralm Eine lange, stille Waldwanderung	8.30 Std.	70
21	Grasleitenskapf Unmarkierte Pfade am Seekarkreuz	4 Std.	74
22	Silberkopf & Hirschberg Die unbekannte Seite des Wanderbergs	6 Std.	78
23	Ringspitz Ein steiler Hügel am Tegernsee	3 Std.	80
24	Westliche Blauberge Geheimnisse eines Grenzgebirges	5–7 Std.	82
25	Vorderes Sonnwendjoch Perfekter Aussichtsberg über dem Inntal	5–6 Std.	92
26	Taubenberg Der höchste »Berg« des Alpenvorlands	4–5 Std.	96
27	Gassler Berg Ein unbekannter Hügel am Alpenrand	2 Std.	98

28	Gindelalmschneid Ein alter Waldpfad für Liebhaber	3.30 Std.	100
29	Baumgartenschneid Beliebter Wanderberg mit einsamem Nachbarn	4 Std.	102
30	Blankenstein Im Schatten einer düsteren Nordwand	5 Std.	106
31	Bodenschneid Schöne Überschreitung mit vier Gipfeln	5.30 Std.	108
32	Rund um den Jägerkamp Ungewöhnliche Ziele in der Rotwandgruppe	6.30 Std.	112
33	Krenspitz Der Nachbar des bekannten Sonnwendjochs	9 Std.	116
34	Breitenstein Einsamkeit am vielbesuchten Berg	7 Std.	120
35	Von Bayrischzell über sieben Berge zum Schliersee Ein langer Tag zwischen Stille und Trubel	12–13 Std.	124
36	Heuberg Miniaturgebirge über dem Inntal	5 Std.	128
37	Hochfeln Sieben Kilometer einsame Pfade	7 Std.	130
38	Nuaracher Höhenweg »extrem« Abenteuer in den Loferer Steinbergen	12–13 Std.	136
	Register		141
	Impressum		144