

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis.....	XIII

1 Anatomie und Physiologie

1.1 Anatomie der Schilddrüse	1
1.2 Physiologie der Schilddrüsenhormone	2
1.2.1 Physiologische Bedeutung der Schilddrüsenhormone	3
1.2.2 Regelkreislauf der Schilddrüsenhormone	3

2 Beratung zum Krankheitsbild

2.1 Übersicht zur Einteilung und Differenzierung der Krankheitsbilder	5
2.1.1 Einteilung nach Gewebeveränderungen	5
2.1.2 Einteilung nach Funktionsstörungen.....	9
2.2 Iodmangel-Struma	13
2.2.1 Ursachen	13
2.2.2 Symptome.....	13
2.2.3 Therapieoptionen	13
2.3 Schilddrüsenknoten.....	15
2.3.1 Ursachen	16
2.3.2 Symptome.....	16
2.3.3 Therapieoptionen	16
2.4 Morbus Basedow.....	17
2.4.1 Ursachen	17
2.4.2 Symptome.....	17
2.4.3 Therapieoptionen	17
2.5 Schilddrüsenautonomie	18
2.5.1 Ursachen	18
2.5.2 Symptome.....	18
2.5.3 Therapieoptionen	18
2.6 Hashimoto-Thyreoiditis.....	19
2.6.1 Ursachen	19
2.6.2 Symptome.....	19

2.6.3	Therapieoptionen	20
2.6.4	Varianten der Hashimoto-Thyreoiditis	20
2.7	Schilddrüsenkarzinome	21
2.7.1	Einteilung	21
2.7.2	Ursachen	22
2.7.3	Früherkennung und Symptome	23
2.7.4	Therapieoptionen	23
2.7.5	Nachsorge	23
2.8	Medikamenteninduzierte Störungen der Schilddrüse.....	24
2.8.1	Lithium	24
2.8.2	Amiodaron	24
2.8.3	Iodhaltige Kontrastmittel	25
2.8.4	Iodhaltige Desinfektionsmittel	26
2.8.5	Zytokine.....	26
2.9	Diagnostische Verfahren	27
2.9.1	Anamnese	27
2.9.2	Palpation	27
2.9.3	Labordiagnostik	27
2.9.4	Ultraschall	30
2.9.5	Szintigraphie	30
2.9.6	Feinnadelbiopsie	31
2.10	Therapieoptionen	31
2.10.1	Radioiodtherapie	31
2.10.2	Operation	32

3 Beratung zu Ernährung und Nahrungsergänzungsmitteln

3.1	Iod	33
3.1.1	Iodbedarf	33
3.1.2	Iodversorgung in Deutschland	34
3.1.3	Iodreiche Nahrungsmittel	34
3.1.4	Iodsalz.....	35
3.1.5	Iodhaltige Nahrungsergänzungsmittel	36
3.2	Selen	36
3.3	Ernährung bei Schilddrüsenerkrankungen	38

4 Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln

4.1	Grenzen der Selbstmedikation	39
4.2	BAK-Leitlinie: fünf Fragen	39
4.2.1	Fragen zur Person des Anwenders	40
4.2.2	Fragen zu Symptomen.....	40
4.2.3	Erfahrungen mit dem Präparat	40
4.2.4	Fragen zu weiteren Erkrankungen.....	40
4.2.5	Fragen zur Einnahme anderer Medikamente	40
4.3	Kaliumiodid	40
4.3.1	Wirkungsweise.....	40
4.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	41
4.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise	41
4.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	42
4.4	Medikamentöse Alternativen.....	43
4.4.1	Homöopathie	43
4.4.2	Schüßler-Salze	46
4.4.3	Pflanzliche Thyreostatika.....	46

5 Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln

5.1	Fünf Beratungsgrundsätze	48
5.1.1	Therapieregime einhalten.....	48
5.1.2	Iodgehalt von Nahrungsmitteln beachten	48
5.1.3	Kontrolluntersuchungen einhalten.....	49
5.1.4	Auf körperliche Symptome achten.....	49
5.1.5	Schildrüsenhormone richtig einnehmen	49
5.2	BAK-Leitlinien	49
5.2.1	Erstverordnung	49
5.2.2	Wiederholungsverordnung.....	50
5.3	Schildrüsenhormone	50
5.3.1	Wirkungsweise.....	50
5.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	50
5.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise	51
5.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	53
5.4	Thyreostatika	54
5.4.1	Wirkungsweise.....	54
5.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	54

5.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise	56
5.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	57
5.5	Betablocker	58
5.5.1	Wirkungsweise.....	58
5.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	58
5.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	58
5.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	59

6 Pharmazeutische Dienstleistungen

6.1	Früherkennung von Schilddrüsenerkrankungen	62
6.1.1	Fragebogen.....	62
6.1.2	Palpation durch den Arzt.....	64
6.1.3	Schlucktest	65
6.2	Aktionen rund um die Schilddrüse	66
6.3	Beratung in besonderen Lebenslagen	66
6.3.1	Schilddrüse in Schwangerschaft und Stillzeit	66
6.3.2	Schilddrüse bei Kindern und Jugendlichen.....	69
6.3.3	Schilddrüse im Alter.....	70
6.3.4	Schilddrüse und Wechseljahre	70
6.4	Schilddrüse und andere Erkrankungen	71
6.4.1	Schilddrüse und Diabetes	71
6.4.2	Schilddrüse und Blutdruck.....	72
6.4.3	Schilddrüse und Psyche	73
6.4.4	Schilddrüse und Osteoporose	73
6.4.5	Schilddrüse und andere Autoimmunerkrankungen	73
6.5	Weitere Beratungsaspekte bei Schilddrüsenerkrankungen	74
6.5.1	Auswirkungen der Schilddrüse auf Haut und Haare.....	74
6.5.2	Schilddrüse und Rauchen	74
6.5.3	Schilddrüse und Reisen	75

7 Der Schilddrüsenkunde im HV

7.1	»Ich bekomme neuerdings immer Herzrasen«	77
7.2	Ernährung bei Hashimoto-Thyreoiditis	78
7.3	Beratungsgespräch zur Früherkennung	79
7.4	Ernährung bei Morbus Basedow	80
7.5	»Ich soll mit Iod verstrahlt werden«	81

7.6	Schwangere mit Morbus Basedow	82
7.7	»Ich will lieber etwas Pflanzliches«	83
8	Adressen und Links	
8.1	Selbsthilfegruppen	85
8.2	Bezugsquellen für Patientenbroschüren	85
8.3	Internetseiten	86
9	Literatur	
9.1	Leitlinien	87
9.2	Allgemeine Literatur	87
	Sachregister	91
	Die Autorin	93