

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	V
<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	XIII

## 1 Anatomie und Physiologie

<b>1.1 Anatomie der Schilddrüse</b> .....	1
<b>1.2 Physiologie der Schilddrüsenhormone</b> .....	2
1.2.1 Physiologische Bedeutung der Schilddrüsenhormone .....	3
1.2.2 Regelkreislauf der Schilddrüsenhormone .....	3

## 2 Beratung zum Krankheitsbild

<b>2.1 Übersicht zur Einteilung und Differenzierung der Krankheitsbilder</b> .....	5
2.1.1 Einteilung nach Gewebeveränderungen .....	5
2.1.2 Einteilung nach Funktionsstörungen .....	9
<b>2.2 Iodmangel-Struma</b> .....	13
2.2.1 Ursachen .....	13
2.2.2 Symptome .....	13
2.2.3 Therapieoptionen .....	13
<b>2.3 Schilddrüsenknoten</b> .....	15
2.3.1 Ursachen .....	16
2.3.2 Symptome .....	16
2.3.3 Therapieoptionen .....	16
<b>2.4 Morbus Basedow</b> .....	17
2.4.1 Ursachen .....	17
2.4.2 Symptome .....	17
2.4.3 Therapieoptionen .....	17
<b>2.5 Schilddrüsenautonomie</b> .....	18
2.5.1 Ursachen .....	18
2.5.2 Symptome .....	18
2.5.3 Therapieoptionen .....	18
<b>2.6 Hashimoto-Thyreoiditis</b> .....	19
2.6.1 Ursachen .....	19
2.6.2 Symptome .....	19

2.6.3	Therapieoptionen .....	20
2.6.4	Varianten der Hashimoto-Thyreoiditis .....	20
<b>2.7</b>	<b>Schilddrüsenkarzinome .....</b>	<b>21</b>
2.7.1	Einteilung .....	21
2.7.2	Ursachen .....	22
2.7.3	Früherkennung und Symptome .....	23
2.7.4	Therapieoptionen .....	23
2.7.5	Nachsorge .....	23
<b>2.8</b>	<b>Medikamenteninduzierte Störungen der Schilddrüse .....</b>	<b>24</b>
2.8.1	Lithium .....	24
2.8.2	Amiodaron .....	24
2.8.3	Iodhaltige Kontrastmittel .....	25
2.8.4	Iodhaltige Desinfektionsmittel .....	26
2.8.5	Zytokine .....	26
<b>2.9</b>	<b>Diagnostische Verfahren .....</b>	<b>27</b>
2.9.1	Anamnese .....	27
2.9.2	Palpation .....	27
2.9.3	Labordiagnostik .....	27
2.9.4	Ultraschall .....	30
2.9.5	Szintigraphie .....	30
2.9.6	Feinnadelbiopsie .....	31
<b>2.10</b>	<b>Therapieoptionen .....</b>	<b>31</b>
2.10.1	Radioiodtherapie .....	31
2.10.2	Operation .....	32
<b>3</b>	<b>Beratung zu Ernährung und Nahrungsergänzungsmitteln .....</b>	<b>33</b>
<b>3.1</b>	<b>Iod .....</b>	<b>33</b>
3.1.1	Iodbedarf .....	33
3.1.2	Iodversorgung in Deutschland .....	34
3.1.3	Iodreiche Nahrungsmittel .....	34
3.1.4	Iodsalz .....	35
3.1.5	Iodhaltige Nahrungsergänzungsmittel .....	36
<b>3.2</b>	<b>Selen .....</b>	<b>36</b>
<b>3.3</b>	<b>Ernährung bei Schilddrüsenerkrankungen .....</b>	<b>38</b>

## 4 Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln

<b>4.1</b>	<b>Grenzen der Selbstmedikation</b> .....	39
<b>4.2</b>	<b>BAK-Leitlinie: fünf Fragen</b> .....	39
4.2.1	Fragen zur Person des Anwenders .....	40
4.2.2	Fragen zu Symptomen .....	40
4.2.3	Erfahrungen mit dem Präparat .....	40
4.2.4	Fragen zu weiteren Erkrankungen .....	40
4.2.5	Fragen zur Einnahme anderer Medikamente .....	40
<b>4.3</b>	<b>Kaliumiodid</b> .....	40
4.3.1	Wirkungsweise .....	40
4.3.2	Handelspräparate und Indikationen .....	41
4.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	41
4.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen .....	42
<b>4.4</b>	<b>Medikamentöse Alternativen</b> .....	43
4.4.1	Homöopathie .....	43
4.4.2	Schüßler-Salze .....	46
4.4.3	Pflanzliche Thyreostatika .....	46

## 5 Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln

<b>5.1</b>	<b>Fünf Beratungsgrundsätze</b> .....	48
5.1.1	Therapieregime einhalten .....	48
5.1.2	Iodgehalt von Nahrungsmitteln beachten .....	48
5.1.3	Kontrolluntersuchungen einhalten .....	49
5.1.4	Auf körperliche Symptome achten .....	49
5.1.5	Schilddrüsenhormone richtig einnehmen .....	49
<b>5.2</b>	<b>BAK-Leitlinien</b> .....	49
5.2.1	Erstverordnung .....	49
5.2.2	Wiederholungsverordnung .....	50
<b>5.3</b>	<b>Schilddrüsenhormone</b> .....	50
5.3.1	Wirkungsweise .....	50
5.3.2	Handelspräparate und Indikationen .....	50
5.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	51
5.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen .....	53
<b>5.4</b>	<b>Thyreostatika</b> .....	54
5.4.1	Wirkungsweise .....	54
5.4.2	Handelspräparate und Indikationen .....	54

5.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	56
5.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	57
<b>5.5</b>	<b>Betablocker</b> .....	58
5.5.1	Wirkungsweise.....	58
5.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	58
5.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	58
5.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	59

## 6 Pharmazeutische Dienstleistungen

<b>6.1</b>	<b>Früherkennung von Schilddrüsenerkrankungen</b> .....	62
6.1.1	Fragebogen.....	62
6.1.2	Palpation durch den Arzt.....	64
6.1.3	Schlucktest .....	65
<b>6.2</b>	<b>Aktionen rund um die Schilddrüse</b> .....	66
<b>6.3</b>	<b>Beratung in besonderen Lebenslagen</b> .....	66
6.3.1	Schilddrüse in Schwangerschaft und Stillzeit .....	66
6.3.2	Schilddrüse bei Kindern und Jugendlichen.....	69
6.3.3	Schilddrüse im Alter.....	70
6.3.4	Schilddrüse und Wechseljahre .....	70
<b>6.4</b>	<b>Schilddrüse und andere Erkrankungen</b> .....	71
6.4.1	Schilddrüse und Diabetes .....	71
6.4.2	Schilddrüse und Blutdruck.....	72
6.4.3	Schilddrüse und Psyche .....	73
6.4.4	Schilddrüse und Osteoporose .....	73
6.4.5	Schilddrüse und andere Autoimmunerkrankungen .....	73
<b>6.5</b>	<b>Weitere Beratungsaspekte bei Schilddrüsenerkrankungen</b> .....	74
6.5.1	Auswirkungen der Schilddrüse auf Haut und Haare.....	74
6.5.2	Schilddrüse und Rauchen .....	74
6.5.3	Schilddrüse und Reisen.....	75

## 7 Der Schilddrüsenkunde im HV

<b>7.1</b>	<b>»Ich bekomme neuerdings immer Herzrasen«</b> .....	77
<b>7.2</b>	<b>Ernährung bei Hashimoto-Thyreoiditis</b> .....	78
<b>7.3</b>	<b>Beratungsgespräch zur Früherkennung</b> .....	79
<b>7.4</b>	<b>Ernährung bei Morbus Basedow</b> .....	80
<b>7.5</b>	<b>»Ich soll mit Iod verstrahlt werden«</b> .....	81

7.6	Schwangere mit Morbus Basedow .....	82
7.7	»Ich will lieber etwas Pflanzliches« .....	83
8	Adressen und Links .....	
8.1	Selbsthilfegruppen .....	85
8.2	Bezugsquellen für Patientenbroschüren .....	85
8.3	Internetseiten .....	86
9	Literatur .....	
9.1	Leitlinien .....	87
9.2	Allgemeine Literatur .....	87
	Sachregister .....	91
	Die Autorin .....	93