

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	5
Einführung	7
Alltag – Routine, aber auch Abwechslung	8
Die Zielgruppen der Angebote	9
Im Fokus: die Betreuungskräfte	10
Die Aktivierungsangebote	10
Die Alltagsgestaltung, die Zielgruppen und die Betreuungsarbeit	15
Die Alltagsgestaltung in der Betreuungsarbeit	
► Alltag: Wechsel von Routine und Veränderung	16
► Alltag als Teilhabe	18
Die Zielgruppen	
► Senioren – viele Gemeinsamkeiten	22
► Geistig fitte Senioren	23
► Senioren mit Demenz	25
Die Betreuungsarbeit – ihre Herausforderungen und ausgewählte Hilfestellungen	
► Der Betreuungsalltag	30
► Das gegenseitige Sich-Kümmern als Teil des Betreuungsalltags	36
► Motivation	49
► Neue Ideen entwickeln – Kreativitätsmethoden	54
► Das Kleiderschranksyndrom in der Betreuungsarbeit	58
Der normale Alltag: Aktivierungsangebote	61
... rund um das Thema „Alltägliches“	
► Kartoffeln – nicht nur im Keller	62
► Einfach nur Milch	73
► Dialekte	83
... rund um das Thema „Alltagserleben“ (Exkurse)	
► Aktivierungskisten für Männer	91
► Bettlägerige Menschen teilhaben lassen	98
► Unbekannter Alltag – Neue Medien	104
... rund um das Thema „Werte“	
► Ohne Fleiß kein Preis	111
► Ordnung ist das halbe Leben	118
► Pünktlichkeit – wenn da nur nicht das Zuspätkommen wäre	125

► Sauberkeit – so strahlend, so rein	133
► Sparsamkeit	140
... rund um das Thema „Schönes“	
► Zum Beispiel Schmuck	147
► Gutes Porzellan	155
► Uhren – ein Wegbegleiter durch den Alltag	162
► Lesen, schmökern, in andere Welten eintauchen	167
► Malerei: Hutgeschichten – Kunstgeschichten	178
► Musik – ganz klassisch: die Zauberflöte und mehr	185
... mit Entwicklungsmöglichkeiten	
► Von der Dose zum Menuett	194
► Von der Postkarte zum Ausflug an den (Nieder-)Rhein	198
► Vom Rasierpinsel zu „Das kann doch nur ein Mann sein!“	204
► Von der Butterbrottüte zum Essen unterwegs	208
... in der Hinterhand	
► Der Notfallkoffer für die Betreuung	213
► Inspirationsquellen: Feiertage, Radio und Fernsehen	217
Der besondere Alltag	219
– im Haus	
► Einkaufen in der Einrichtung	220
► Weihnachtsmarkt	230
► Die Clowns kommen ins Haus	237
– außer Haus und mittendrin	
► Ein Ausflug auf den Markt in die Stadt	241
► Geburtstagsumtrunk im Biergarten	245
► In die Nähe, in die Ferne – Urlaubsreisen	253
► Geschichten mit und über Kunst	261
Der außergewöhnliche Alltag – interne Projekte	271
► Erinnerungskisten	272
► Ein Kochbuch	277
► Ein Gedichtband	283
► Ein Kreativkreis	287
► Ein Männerstammtisch	301
► Tanzen wie König und Königin	306
Anhang	315
Dank	316
Literaturtipps	317
Über die Autorinnen	318