

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Vorwort</b> .....	5
<b>Einführung</b> .....	7
Alltag – Routine, aber auch Abwechslung .....	8
Die Zielgruppen der Angebote .....	9
Im Fokus: die Betreuungskräfte .....	10
Die Aktivierungsangebote .....	10
<b>Die Alltagsgestaltung, die Zielgruppen und die Betreuungsarbeit</b> .....	15
<b>Die Alltagsgestaltung in der Betreuungsarbeit</b>	
↘ Alltag: Wechsel von Routine und Veränderung .....	16
↘ Alltag als Teilhabe .....	18
<b>Die Zielgruppen</b>	
↘ Senioren – viele Gemeinsamkeiten .....	22
↘ Geistig fitte Senioren .....	23
↘ Senioren mit Demenz .....	25
<b>Die Betreuungsarbeit – ihre Herausforderungen und     ausgewählte Hilfestellungen</b>	
↘ Der Betreuungsalltag .....	30
↘ Das gegenseitige Sich-Kümmern als Teil des Betreuungsalltags .....	36
↘ Motivation .....	49
↘ Neue Ideen entwickeln – Kreativitätsmethoden .....	54
↘ Das Kleiderschranksyndrom in der Betreuungsarbeit .....	58
<b>Der normale Alltag: Aktivierungsangebote ...</b> .....	61
<b>... rund um das Thema „Alltägliches“</b>	
↘ Kartoffeln – nicht nur im Keller .....	62
↘ Einfach nur Milch .....	73
↘ Dialekte .....	83
<b>... rund um das Thema „Alltagserleben“ (Exkurse)</b>	
↘ Aktivierungskisten für Männer .....	91
↘ Bettlägerige Menschen teilhaben lassen .....	98
↘ Unbekannter Alltag – Neue Medien .....	104
<b>... rund um das Thema „Werte“</b>	
↘ Ohne Fleiß kein Preis .....	111
↘ Ordnung ist das halbe Leben .....	118
↘ Pünktlichkeit – wenn da nur nicht das Zuspätkommen wäre .....	125

↳ Sauberkeit – so strahlend, so rein .....	133
↳ Sparsamkeit .....	140
<b>... rund um das Thema „Schönes“</b>	
↳ Zum Beispiel Schmuck .....	147
↳ Gutes Porzellan .....	155
↳ Uhren – ein Wegbegleiter durch den Alltag .....	162
↳ Lesen, schmökern, in andere Welten eintauchen .....	167
↳ Malerei: Hutgeschichten – Kunstgeschichten .....	178
↳ Musik – ganz klassisch: die Zauberflöte und mehr .....	185
<b>... mit Entwicklungsmöglichkeiten</b>	
↳ Von der Dose zum Menuett .....	194
↳ Von der Postkarte zum Ausflug an den (Nieder-)Rhein .....	198
↳ Vom Rasierpinsel zu „Das kann doch nur ein Mann sein!“ .....	204
↳ Von der Butterbrottüte zum Essen unterwegs .....	208
<b>... in der Hinterhand</b>	
↳ Der Notfallkoffer für die Betreuung .....	213
↳ Inspirationsquellen: Feiertage, Radio und Fernsehen .....	217
<b>Der besondere Alltag .....</b>	<b>219</b>
<b>– im Haus</b>	
↳ Einkaufen in der Einrichtung .....	220
↳ Weihnachtsmarkt .....	230
↳ Die Clowns kommen ins Haus .....	237
<b>– außer Haus und mittendrin</b>	
↳ Ein Ausflug auf den Markt in die Stadt .....	241
↳ Geburtstagsumtrunk im Biergarten .....	245
↳ In die Nähe, in die Ferne – Urlaubsreisen .....	253
↳ Geschichten mit und über Kunst .....	261
<b>Der außergewöhnliche Alltag – interne Projekte .....</b>	<b>271</b>
↳ Erinnerungskisten .....	272
↳ Ein Kochbuch .....	277
↳ Ein Gedichtband .....	283
↳ Ein Kreativkreis .....	287
↳ Ein Männerstammtisch .....	301
↳ Tanzen wie König und Königin .....	306
<b>Anhang.....</b>	<b>315</b>
<b>Dank .....</b>	<b>316</b>
<b>Literaturtipps .....</b>	<b>317</b>
<b>Über die Autorinnen .....</b>	<b>318</b>