

## *Inhalt*

1. Autobiografie	6
2. <i>Prajnâ</i>	20
3. Fragen & Antworten	32
4. Meditation und Weisheit	39
5. Sitzmeditation ( <i>dhyâna</i> )	44
6. Reue	46
7. Begegnungen mit Schülern	57
8. Plötzliches und allmähliches Erwachen	81
9. Das kaiserliche Edikt	90
10. Letzte Unterweisungen	94