

Inhaltsverzeichnis

Seite

Vorwort.....	5
Wie kam es zu diesem Buch?.....	8
Einleitung.....	11
Quantenheilung im Überblick.....	14
Behandlungsthemen.....	15
Altes Wissen neu entdeckt?.....	16
Dr. Kinslow, Dr. Bartlett – die Vorreiter der Quantenheilung?.....	20
Die Quantenheilung verstehen.....	23
Warum Quantenheilung?.....	27
Wer denkt das Denken der Gedanken?.....	32
Die Macht des Denkens.....	35
Gedankenhygiene als Verstärkung der Heilwirkung.....	40
Was passiert zwischen Ihren einzelnen Gedanken?.....	42
Die ZEIT, die uns behindert und befreit.....	43
Die Macht des Unterbewusstseins durch unbewusste Programmierungen	49
Umprogrammierung des Unterbewusstseins mit der Vorstellungskraft.....	53
„Selbst“-Bewusstseinsenerweiterung.....	56
Was ist die Matrix?.....	59
Was passiert bei den Anwendungen? ?.....	61
Entspannung lernen.....	62
Quantenheilung bei Krankheiten.....	64
So aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte.....	67
Quantenheilung in der Praxis.....	69
Quantenheilung lernen.....	72
Die 2-Punkt-Methode.....	73
Beispielsitzung.....	75
Übungen.....	77
• Entspannungsübung.....	78
• Umprogrammierung des Unterbewusstseins.....	79
• Zur Ruhe kommen.....	80
• Betende Hände.....	80
• 2-Punkt-Methode.....	81
• Stoppen Sie Ihre Gedankenaktivität.....	82
• Einen Gedanken festhalten.....	83
• Üben Sie sich in Geduld	84
Nach der Anwendung.....	85
Fernheilung.....	87

Erfahrungsberichte.....	88
• Computer funktioniert wieder.....	88
• Endlich schlank.....	90
• Zwei neue Jobs.....	91
• Rheumaschmerzen bei Kind gelindert.....	92
• Endlich wieder hören.....	94
• Schmerzfrei!.....	97
• Schnellere Heilung von Verletzungen.....	99
Fazit.....	100
Hinweise für den Leser.....	102