

Inhalt

Vorwort von Seiner Heiligkeit dem Vierzehnten Dalai Lama	9
Band 1	11
Band 2	15
Einleitung des Herausgebers Dagyab Rinpoche	17
Vorwort und Danksagung des Tibethaus Deutschland	23
Einleitung des Übersetzers ins Englische	29
Der Dalai Lama als Wissenschaftler	35
Interaktion mit dem Westen	37
Mut	39
Der Text	40
Dank	43
Technische Hinweise	43
Die Leistungen des Vierzehnten Dalai Lama	47
Die Größe seiner Taten, Worte und geistigen Qualitäten	48
Die wichtigsten gütigen Taten Seiner Heiligkeit	59
Kapitel 1 Die Grundlage des Glücks	69
Die Bedeutung des Mitgefühls	70
Die Bedeutung des Erkennens	76
Die Wirkung von Liebe und Mitgefühl auf die Gesundheit	78
Die Bedeutung des Intellekts	80
Die Lage unserer Welt	82
Die Rolle der Medien	84
Zwei Arten, das Ich wahrzunehmen	85
Formen des Mitgefühls	87
Ethisches Verhalten ist wie Wasser – Religion ist wie Tee	90
Mutter und Kind	94
Gegenseitige Abhängigkeit	96
Schutz der Umwelt	97
Die Einheit der Menschheit	98

Kapitel 2 Religion	105
Interreligiöse Harmonie	106
Keine Religion ist „die beste“	110
Glaube auf Grundlage der Vernunft	112
Die Essenz der Religion	113
Religion und Gesellschaft	117
Die Verantwortung der Gesellschaft	124
Gläubige und Ungläubige	131
Kapitel 3 Wissenschaft	141
Die Beschaffenheit der Wissenschaft	145
Buddhistische Wissenschaft	149
Das Interesse der Wissenschaft am Buddhismus	151
Die gemeinsame Basis von Buddhismus und Wissenschaft und der Wert einer gegensätzlichen Kraft	155
Grundlage, Pfad und Ergebnis in buddhistischen Schriften	161
Grundlegende Realität	164
Bewusstsein	166
Neuronen und Geist	172
Sinnesbewusstsein und begriffliche Erkenntnis	178
Kapitel 4 Das Universum	185
Kapitel 5 Die philosophischen Grundlagen der Weltreligionen	191
Fragen über das Selbst	194
Hat das Selbst einen Anfang?	201
Hat das Selbst ein Ende?	207
Kapitel 6 Die Pāli- und die Sanskrit-Traditionen	213
Der Buddhismus in Tibet und Nālandā	219
Kangyur und Tengyur	224
Ein Gebet an die siebzehn großen Pandits des glorreichen Nālandā	227
Die Nālandā-Tradition ist nur in Tibet erhalten	233
Eine Absicht	235
Tibet, Mongolei und China	246
Die Ausbreitung der tibetisch-buddhistischen Tradition in anderen Teilen der Welt	259
Die einheimische Bön-Religion	262

Kapitel 7 Die Pfade von Sutra und Tantra	267
Die drei Schulungen	269
Die fünf Pfade	271
Die vier Tantra-Klassen	278
Eigenschaften des Vajrayana-Pfades	284
Zwei Schriftzitate zum Tantra	298
Wer sollte Tantra praktizieren?	314
Das große Fahrzeug ist das Wort des Buddha	316
Anrufung von Göttern und Geistern	325
Kapitel 8 Die Essenz des Buddhismus	335
Die drei Arten von Bedingungen	341
Die vier Arten logischer Gründe	342
Die vier Abhängigkeiten	344
Buddhistisches Verhalten des Nicht-Schädigens	347
Die vier Wahrheiten und die zwei Wahrheiten	349
Die drei Arten des Leidens	352
Die vier Siegel	357
Die Bedeutung von „Dharma“	360
Vernunft ist wichtiger als Vertrauen	363
Buddhisten des 21. Jahrhunderts	370
Studium, Praxis und Bewahrung des Buddhismus durch Laien	379
Eine Ungleichbehandlung der Geschlechter und eine Verachtung von Frauen widerspricht buddhistischen Grundsätzen	394
Große Frauen der tibetischen Geschichte und Literatur	410
Auszüge aus Geschichten der Tibetischen Frauen	412
Die einzigartigen Merkmale der tibetischen Tradition	477
Eine Zusammenfassung von Wegweiser für die Welt von heute – Die Essenz meiner Lehre	483
Einleitung	483
Erstes Kapitel	484
Zweites Kapitel	484
Drittes Kapitel	484
Viertes Kapitel	484
Fünftes Kapitel	485
Sechstes Kapitel	485
Siebtes Kapitel	486
Achtes Kapitel	487

Anhang 1: Ausgewählte Texte der 17 Pandits von Nalānda – zusammengestellt von Dagyab Rinpoche	495
Anhang 2: Die Stufen des Voranschreitens auf den Pfaden des Kriyā-Tantra	504
Anhang 3: Die Stufen des Fortschreitens auf den Pfaden des Anuttarayoga-Tantra	506
Glossar	509
Literaturverzeichnis	521
Indische Abhandlungen	522
Tibetische Quellen	526
Werke, die für die englische und deutsche Ausgabe herangezogen wurden	531
Register	533
Kurze Biografie Seiner Heiligkeit des XIV. Dalai Lama	557
Kurze Biografie Seiner Eminenz Loden Sherab Dagyab Kyabgön Rinpoche	559