

INHALT

KOCHEN KANN JEDER		
	8	Rettichsalat mit Schnittlauch
		Griebenschmalz mit Majoran
VORSPEISEN SNACKS		
Eiersalat mit Schnittlauch	10	
Kopfsalat mit gehackten Eiern	12	SUPPEN EINTÖPFE
Herhaftes Käse-Omelett	14	Grundrezept Gemüsebrühe
Rührei mit Krabben	16	Grundrezept Geflügelbrühe
Strammer Max	18	Grundrezept Fleischbrühe
Bauernfrühstück aus der Pfanne	20	Hühnersuppe mit Einlagen
Tatar vom Rind	22	Grießklößchensuppe
Mett-Igel mit Brot	24	Rindfleischsuppe mit Einlagen
Rindfleischsalat mit Zwiebeln	26	Markklößchensuppe
Fleischsalat mit Mayonnaise	28	Pfannkuchensuppe
Wurstsalat mit Käse	30	Cremige Käsesuppe
Überbackener Schinkentoast	32	Kürbissuppe mit Sahne
Speckdatteln mit Mandeln	34	Fruchtige Tomatensuppe
Heringssalat mit Äpfeln	36	Spargelcremesuppe
Matjes mit Kartoffeln	38	Deftige Kartoffelsuppe
Krabbensalat mit Dill	40	Feine Linsensuppe
Makrelensalat mit Dill	42	Gelbe Erbsensuppe
Ziegenfrischkäse mit Bärlauch	44	Bohnen, Birnen und Speck
Käsebällchen mit Mandeln	46	Pichelsteiner Eintopf
Herzhafter Obatzda	48	Steckrübensuppe
Handkäse mit Musik	50	Einfache Gulaschsuppe
Pellkartoffeln mit Kräuterquark	52	Kalte Gurkensuppe mit Croûtons
Radieschenquark mit Schnittlauch	54	

BEILAGEN SALATE SOSSEN		
Klassische Eierspätzle	102	Saure Linsen
Bratkartoffeln mit Speck	104	Wildkräutersalat mit Himbeeressig
Kartoffelbrei mit Muskatnuss	106	Feldsalat mit Walnusskernen
Grundrezept Kartoffelnudeln	108	Gurkensalat mit Dill
Grundrezept Kartoffelklöße	110	Grüner Bohnensalat
Kartoffelklöße halb und halb	112	Weißenkrautsalat mit Kümmel
Grundrezept Semmelknödel	114	Rote-Bete-Salat mit Äpfeln
Kartoffelpuffer mit Zwiebeln	116	Kartoffelsalat mit Mayo
Rösti aus Pellkartoffeln	118	Kartoffelsalat mit Brühe
Käsespätzle mit Röstzwiebeln	120	Nudelsalat mit Erbsen und Schinken
Spinatspätzle mit Muskatnuss	122	Reissalat mit Frühlingsgemüse
Blumenkohl mit Butterbröseln	124	Eier in Senfsoße
Grünes Erbsenpüree	126	Frankfurter Soße
Glasierte Möhren	128	Sauce hollandaise
Geschmortes Gurkengemüse	130	Meerrettichsoße mit Fleischbrühe
Cremiges Kohlrabigemüse	132	Schnelle Mayonnaise
Vegetarisches Kohlrabischnitzel	134	Meerrettichsahne mit Preiselbeeren
Spargel mit Schinken und Butter	136	Würziges Käsefondue
Schwarzwurzeln mit Lauch	138	
Prinzessbohnen im Speckmantel	140	FLEISCH- FISCHGERICHTE
Rahmspinat mit Knoblauch	142	Wiener Schnitzel
Brokkoli mit Schinken und Käse	144	Schnitzel Cordon bleu
Rahmpfifferlinge mit Speck	146	Rahmschnitzel vom Kalb
Rosenkohl mit Mandeln	148	Rahmgeschnetzeltes mit Pilzen
Rotkohl mit Äpfeln	150	Kalbsleber mit Äpfeln und Zwiebeln
Geschmorter Grünkohl	152	Frikadellen aus der Pfanne
Wirsinggemüse mit Muskatnuss	154	Gefüllte Paprikaschoten
Sauerkraut mit Wacholderbeeren	156	Kohlrouladen mit Mettfüllung
		158
		160
		162
		164
		166
		168
		170
		172
		174
		176
		178
		180
		182
		184
		186
		188
		190
		192
		194
		196
		198
		200
		202
		204
		206
		208
		210

Hackbraten mit Soße	212	Rhabarberkompott	264
Königsberger Klopse	214	Bratäpfel mit Zimtsahne	266
Maultaschen mit Zwiebeln	216	Rote Grütze	268
Schinkennudeln mit Tomaten	218	Schnelle Vanillesoße	270
Bratwurst in Zwiebel-Bier-Soße	220	Heiße Himbeeren mit Vanilleeis	272
Chicorée mit Schinken	222	Eiskaffee mit Vanilleeis	274
Leberkäse mit Spiegelei	224	Pfirsich Melba	276
Würzige Schaschlikspieße	226	Birne Helene	278
Kassler auf Sauerkraut	228	Parfait mit Zimt	280
Eisbein aus dem Kochsud	230	Schokoladenpudding	282
Rinderrouladen mit Soße	232	Grießbrei mit Zimt und Zucker	284
Schweinebraten mit Biersoße	234	Süßer Milchreis mit Zimt	286
Rostbraten mit Zwiebeln	236	Klassische Bayrisch Creme	288
Einfacher Sauerbraten	238	Apfelpfannkuchen	290
Tafelspitz in Brühe	240	Pfirsiche im Blätterteig	292
Hühnerfrikassee	242	Arme Ritter	294
Gegrilltes Hähnchen	244	Brandteigkrapfen mit Sahne	296
Backhähnchen mit Petersilie	246	Kaiserschmarren mit Puderzucker	298
Klassischer Gänsebraten	248	Marillenknödel	300
Bandnudeln mit Lachs-Sahne-Soße	250	Kastenkuchen mit Mohn	302
Forelle Müllerin Art	252	Apfelstrudel mit Strudelteig	304
Forelle blau	254	Topfenstrudel mit Blätterteig	306
Schollenfilet mit Speck	256	Schneller Käsekuchen	308
Lachs in Alufolie	258		
NACHSPEISEN		REGISTER	310
Apfelmus mit Zimt	260	ÜBER DIE AUTORIN	316
Pflaumenkompott	262	ÜBER DIE FOTOGRAFIN	317