

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	7
--------------	---

Wissenswertes zu Beginn

Online-Teambuildings – die Vor- und Nachteile.....	10
Was für ein gelungenes Seminar wichtig ist.....	17
Online umso wichtiger: Setting-Hinweise, Pausengestaltung und Regeln zur Zusammenarbeit.....	21
Besonderheiten der digitalen Gruppendynamik	24

50 kooperative Online-Übungen ... und weitere 10 Reflexions- und Transferübungen

Zu den Übungsbeschreibungen	28
Zuordnungsmatrix	30

Übungen ohne (technische) Hilfsmittel

1. Gewinnt, so viel ihr könnt!	37
2. Das perfekte Team	45
3. NASA goes 2022	49
4. All eyes on	55
5. Der Geheimbund.....	59
6. Der digitale Zahlencode.....	63
7. Teamabenteuer in Stadt und Land	69
8. Hypothesenschmiede digital	77
9. Das Ding	81
10. Der Reihe nach.....	85

11. Netze mit tanzenden Spinnen	91
12. Das Gute daran – Vielfalt als Stärke erkennen	95
13. Singalong Teamsong	99
14. Die Team-Metapher	103
15. Namensduell digital	111
16. Alle ins Rampenlicht, die	115

Übungen mit Hilfsmitteln, die alle Teilnehmenden zu Hause haben

17. Der Weg zum gemeinsamen Wertesymbol	123
18. Wie viel geht noch?	127
19. Der Teamsong	131
20. Food Faces: Die kreative Mittags-Challenge	137
21. Turmbau zu Babel	141
22. Gegenstände erzählen Geschichten	147
23. ABC auf 1-2-3 LOS!	151

Übungen, die technische Hilfsmittel und Online-Tools nutzen

24. Das Team-Netzwerk	159
25. Voll ins Schwarze – Teamziele priorisieren	165
26. Wort-Mix: Sechs Stücke und drei Wörter	169
27. PowerPoint Run	173
28. Kulturrallye digital	179
29. Kreative Baumeisterinnen	185
30. Wheel of Fortune	191
31. ABAB – Knacke den Teamcode	197
32. Die Kontaktanzeige	203
33. Die Würfel sind gefallen	205
34. Team-Stadt-Land-Fluss	209
35. Der Gerüchtebild-Klassiker online	215
36. Blind führen	221
37. Online-Wichteln	225
38. Das Team als Superheld und das Superhelden-Bankett	229

39. Team-Resilienz messen und steigern.....	233
40. WOOP-Methode	239
41. Teamgeräusche	245
42. Das Raster-Desaster	249
43. Zehn Gemeinsamkeiten	253

Übungen mit Hilfsmitteln, die man zuschicken muss

44. Farbenblind	259
45. Fingerprints fürs Team.....	267
46. Unsere Lego-WG	271
47. What the Duck?	275
48. Die Kreisel-Challenge	279
49. Blindes Origami	283
50. Die Luftballon-Bewegungs-Challenge	289

Reflexionsmethoden und Gruppeneinteilung

1. #hashtag-Reflexion	297
2. Legosteine-Reflexion.....	299
3. Luftballon-Reflexion.....	301
4. Kreisel-Reflexion.....	303
5. Bücher-Reflexion	305
6. Kommentierfunktion-Reflexion	307
7. Digitale Geheimnisbörse	309
8. Namensfeld-Reflexion	311
9. Wimmelbild-Reflexion.....	313
10. Wer gehört zusammen?	317