

FESTERABEND-RIDES

Touren 1–9 // < 30 km // Seite 7–81

Rauf aufs Rad zum Runterkommen

SPANNENDE TAGESTOUREN, DIE JEDER SCHAFFT

Touren 10–18 // > 30 km // Seite 83–177

Mehr erfahren!

NaTour, KulTour, MuskulaTour, ArchitekTour

Tour 16 ½ // Eine halbe Tour gibt's als Verlängerung obendrauf // Seite 152

WOCHENEND-BIKEWAYS

Touren 19–21 // Seite 179–223

Mini-Urlaubs-Touren mit Übernachtung

TOUREN, DIE DU SO NIE GEMACHT HÄTTEST

Touren 9, 18, 21 // Seiten 73, 167, 209

Das gibt's doch gar nicht, gibt's nicht

AUFGESATTELT

Einlesen, aufsteigen, losfahren // Seite 225–240

Nützliches und unnützes Wissen für deine nächste Fahrradtour

Radvergnügen im Dreiländereck Aachen // Seite 226

Facts Dreiländereck Aachen // Seite 229

Rauszeit-Highlights für Kinder, E-Biker, Schlemmer
und Ruhesuchende // Seite 230

Das kriegst du nicht alle Tage
Wann am besten wohin // Seite 232

Packliste // Seite 234

Radcheck // Seite 236

Bike-Bucketlist Dreiländereck Aachen // Seite 240