

# Inhaltsverzeichnis

Produktionshinweis	Seite 2
Inhaltsverzeichnis	Seite 3
Wärmetherapie in der Traditionellen Chinesischen Medizin	Seite 5
Grundsätzliches zur Traditionellen Chinesischen Medizin	Seite 7
Huang Di Nei Jing	Seite 8
Qi, ein Ideenkonzept der Traditionellen Chinesischen Medizin	Seite 10
Namensursprung	Seite 11
Exkurs in die Traditionelle Chinesische Medizin	Seite 12
Qi, das Aktivpotential	Seite 13
Xue, das Blut	Seite 16
Han, die Kälte	Seite 18
Indikationen	Seite 20
Therapeutische Möglichkeiten	Seite 22
Kontra-Indikationen	Seite 23
Artemisia vulgaris, Beifuß	Seite 24
Material und Ursprung der Moxibustion	Seite 28
Faktoren für die Moxa-Qualität	Seite 30
Aufbewahrung von Moxa	Seite 31
Komplikationen der Moxa-Therapie	Seite 32
Komplikationen während der Moxa-Therapie	Seite 33
Komplikationen nach der Moxa-Therapie	Seite 34
Wo darf nicht gemoxt werden	Seite 35
Unterschiedliche Moxa-Techniken	Seite 36
Vorbereitung des Patienten	Seite 38
Nachbereitung des Patienten	Seite 39
Nach der Behandlung	Seite 41
Allgemeine Anleitung - Schritt für Schritt	Seite 42
Reiskorn-Moxa	Seite 45
Moxa-Hütchen	Seite 58
Direkte Moxa-Therapie mittels Moxa-Kegel	Seite 63
Moxen über Isolation	Seite 90
Moxa-Therapie mit Zigarre	Seite 113
Moxa-Zigarette	Seite 130
Smokeless Moxa	Seite 131
Magic-stick	Seite 132
Moxa mit Räucherstäbchen	Seite 133
Anräuchern mittels Moxa-Rauch	Seite 134
Moxa mit Instrumenten	Seite 135
Wärme- und Brenntherapie	Seite 139
Natur-Brenn-Therapie	Seite 168

Literaturverzeichnis - Gesamtübersicht	Seite 169
Literaturverzeichnis Thews-Verlag	Seite 176
Weitere Verlagsveröffentlichungen von Thews	Seite 178
Hör-CD-Verzeichnis Thews-Verlag	Seite 179
Der Autor	Seite 181
Weitere Empfehlungen	Seite 182