

FEIERABEND-RIDES

Touren 1–9 // Bis 30 km // Seite 7–81

Rauf aufs Rad zum Runterkommen

SPANNENDE TAGESTOUREN, DIE JEDER SCHAFFT

Touren 10–18 // Über 30 km // Seite 83–175

Mehr erFahren!

NaTour, KulTour, MuskulaTour

WOCHENEND-BIKEWAYS

Touren 19–21 // Seite 177–223

Mini-Urlaubs-Touren mit Übernachtung

Tour 21 ½ // Eine Wanderung gibt's obendrauf // Seite 218

TOUREN, DIE DU SO NIE GEMACHT HÄTTEST

Touren 9, 18, 21 // Seite 73, 165, 207

Das gibt's doch gar nicht, gibt's nicht

AUFGESATTELT!

Einlesen, aufsteigen, losfahren // Seite 225–240

Nützliches und unnützes Wissen für deine nächste Fahrradtour

Radvergnügen im Münsterland // Seite 226

Facts Münsterland // Seite 229

Rauszeit-Highlights für Kinder, E-Biker, Schlemmer
und Ruhesuchende // Seite 230

Das kriegst du nicht alle Tage
Wann am besten wohin // Seite 232

Packliste // Seite 234

Radcheck // Seite 236

Bike-Bucketlist Münsterland // Seite 240