

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung, oder: Von Motiven, Motivation und Werten	1
1.1	Streben nach Selbst-Entfaltung	3
1.2	Relevanz wertebasierter Gesprächsführung	5
1.3	Inhaltlicher Aufbau	7
2	Die Basis: Haltung vs. Technik	9
3	Sechs Bedingungen konstruktiver Prozessbegleitung	15
3.1	Verbindung herstellen: In-Kontakt-Kommen	15
3.2	Inkongruenz: Unstimmigkeit erspüren	17
3.3	Kongruenz: Einklang finden	19
3.4	Wertschätzung: Das So-Sein respektieren	20
3.5	Empathie: Einfühlung erfahren	25
3.6	Erreichen: Resonanz spüren	28
4	Drei Arten von Wissen	31
4.1	Innerer Bezugsrahmen	31
4.2	Äußerer Bezugsrahmen	35
5	Potenzial: Personzentriert-integratives Vorgehen	39
6	Konsequenzen einer integrativen Haltung	43
	Literatur	47