

Inhaltsverzeichnis

- 1 Einleitung** 1
- 2 Red Tape und wie wir Stress bewältigen** 5
 - 2.1 Red Tape 5
 - 2.2 Coping 8
 - 2.3 Forschungsstand 12
- 3 Theorie und Hypothesen** 23
 - 3.1 Theoretisches Modell 23
 - 3.2 Hypothesen 25
- 4 Methodik und Operationalisierung** 27
 - 4.1 Methodische Vorgehensweise und Daten 27
 - 4.2 Operationalisierung 30
- 5 Ergebnisse** 33
- 6 Diskussion** 43
 - 6.1 Red Tape und Coping 43
 - 6.2 Limitationen & Further Research 50
- 7 Fazit** 53
- Literatur** 55