

Wozu braucht es eine deutsche Ausgabe dieses Buchs?

Ein Gespräch des Übersetzers mit Anne Iking und Marcus Pfliegensdörfer **13**

Lust, Rausch und Crystal Meth: Eine Einführung **24**

Das Ziel dieses Buches **28**

TEIL 1: DIE PERFEKTE FLUT

Schwule Männer, Methamphetamin und Sex **32**

Methamphetamin und Sexualität: Eine riskante Kombination **34**

Die Faszination von Methamphetamin für schwule Männer **37**

Internalisierte Homonegativität **39**

Sehnsucht nach Zugehörigkeit **40**

Haben schwule Männer ein höheres Risiko? **42**

Reden wir über Methamphetamin **43**

Die Übernahme des sexuellen Verlangens **47**

Die Verbindung von Methamphetamin und Sex **49**

Lust, Liebe und Verlangen **51**

Die Wirkung von Methamphetamin auf sexuelle Praktiken **53**

Die Wirkung von Methamphetamin auf die sexuelle Leistungsfähigkeit **57**

Nach Methamphetamin: Was folgt? **60**

Die Jagd nach Intensität **61**

Sexsucht, Pornografie und Cybersex **65**

Mehrfachabhängigkeit und Rückfallrisiko **71**

Männer, Drogen und ein tödliches Virus	73
Anfällige Männer	74
Flucht vor emotionalem Schmerz	75
Hemmungen überwinden	76
Sexuelles Verlangen steigern	78
Suche nach sozialer Identität	79
Eine verhängnisvolle Droge	80
Humanes Immundefizienz-Virus	81
Der neue HIV-Cocktail	83

TEIL II: DAS SEXUELLE UNIVERSUM

Sexuelle Präferenzen, Themen und Schatten	86
Sexualpräferenz	88
Sexuelle Präferenzen und Methamphetamin	91
Sexuelle Skripte	93
Schattenthemen	95
Die Auswirkung der Scham	97
Erotische Krise	98
 Die aphrodisierende Wirkung geheimer Wünsche	 100
Sehnsucht und Erwartung	101
Tabubruch	102
Streben nach Macht	103
Überwindung der Ambivalenz	107
Erotisches Verlangen verstehen	110

Sex und das plastische Hirn	112
Das limbische System	114
Dopamin	115
Erektionen	116

TEIL 3: ZURÜCK INS LEBEN

Der Entwöhnungsprozess	122
Stadien der Entwöhnung	125
Rückfallgefahren	129
Entkoppelung von Sexualität und Drogenkonsum	131

Alte Wunden heilen	140
Kognitiver Eskapismus	141
Suchtfördernde prägende Kindheitserlebnisse	142
Suchtfördernde Faktoren bei Erwachsenen	147

Gefühle annehmen	153
Gefühle verstehen	155
Grundgefühle	155
Schock	157
Die Gefahr der Langeweile	161
Selbstgespräche	162
Negative Selbstgespräche verändern	163
Die eigenen Emotionen nutzen	165

Sieben Skills für eine zufriedene Abstinenz	166
Achtsamkeit	166
Selbstmitgefühl und Vergebung	168
Das innere Kind	171
Die eigenen Schatten entdecken	173
Optimistische Haltung	176
Dankbarkeit	178
Empathie	180
 Epilog: Eine neue Perspektive für die Gesundheit schwuler Männer	 182
 Adressen	 185
Selbsthilfe	185
Beratungsstellen	186
Fachliche Hilfe	187
 Glossar: Substanzen, die oft zusammen mit Methamphetamin konsumiert werden	 188