

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>7</b>
<b>Einleitung</b> .....	<b>9</b>
<b>1 Aufnahmesitzung bei Angst und Panik</b> .....	<b>13</b>
Der McCarthy-Teekanntentest .....	44
<i>Fragen nach dem Test</i> .....	47
<b>2 Die erste Hypnosesitzung: Die Vergrößerungsglasmetapher.</b> ...	<b>54</b>
<b>3 Mikroanalyse der ersten Hypnosesitzung</b> .....	<b>64</b>
Die Vergrößerungsglas-Metapher. ....	64
<b>4 Die zweite Hypnosesitzung:</b>	
Die Vier-Finger-Technik – Transkript .....	83
<b>5 Mikroanalyse der zweiten Hypnosesitzung</b> .....	<b>94</b>
<b>6 Wie ein Optimist denken – Erklärung des Attributionsstils:</b>	
Die drei P's .....	111
<b>7 Der besondere Ort der Glückseligkeit</b> .....	<b>127</b>
Die Symbolik des besonderen Ortes der Glückseligkeit .....	128
<i>Trance-Induktion.</i> .....	130
<b>8 Der besondere Ort der Glückseligkeit – Mikroanalyse</b> .....	<b>139</b>
<b>Zum Abschluss</b> .....	<b>153</b>
<b>Literatur</b> .....	<b>155</b>
<b>Über den Autor</b> .....	<b>156</b>